

beurer

BM 81 easyLock



EL Συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης βραχίονα
Οδηγίες χρήσεως



Διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες χρήσης, φυλάξτε τις για μελλοντική χρήση, διαθέστε τις και σε άλλους χρήστες και τηρήστε τις υποδείξεις.

Αγαπητοί πελάτες,

σας ευχαριστούμε που επιλέξατε ένα προϊόν της σειράς προϊόντων μας. Το όνομά μας ταυτίζεται με προϊόντα υψηλών προδιαγραφών, τα οποία υπόκεινται σε λεπτομερείς ελέγχους ποιότητας, στους τομείς θερμότητας, βάρους, αρτηριακής πίεσης, θερμοκρασίας σώματος, σφυγμού, ήπιας θεραπείας, μασάζ, ομορφιάς, βρεφικής φροντίδας και αέρα.

Φιλικά, Η ομάδα της Beurer

Πίνακας περιεχομένων

1. Παραδοτέος εξοπλισμός	2	7. Χρήση	9
2. Επεξήγηση συμβόλων	2	8. Καθαρισμός της μανσέτας	15
3. Ενδεδειμμένη χρήση	4	9. Τι να κάνω σε περίπτωση που εμφανιστούν προβλήματα;	16
4. Προειδοποιητικές υποδείξεις και υποδείξεις ασφαλείας	4	10. Απόρριψη	16
5. Περιγραφή της συσκευής	7	11. Τεχνικά στοιχεία	17
6. Θέση σε λειτουργία	8	12. Εγγύηση/σέρβις	18

1. Παραδοτέος εξοπλισμός

Ελέγξτε τον παραδοτέο εξοπλισμό για να βεβαιωθείτε ότι η εξωτερική χαρτονένια συσκευασία είναι ακέραιη και το περιεχόμενο πλήρες. Πριν από τη χρήση πρέπει να βεβαιώσετε ότι η συσκευή και τα παρελκόμενα δεν παρουσιάζουν εμφανείς φθορές και έχουν αφαιρεθεί όλα τα υλικά συσκευασίας. Σε περίπτωση αμφιβολιών, μην τη χρησιμοποιήσετε και απευθυνθείτε στον έμπορό σας ή στην αναφερόμενη διεύθυνση εξυπηρέτησης πελατών.

1x συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης βραχίονα με ενσωματωμένη easyLock-μανσέτα γενικής χρήσης (24 - 40 cm)

1x οδηγίες χρήσης













1x έντυπο σύντομων οδηγιών

4x μπαταρίες 1,5V AAA LR03

2. Επεξήγηση συμβόλων

Στη συσκευή, στις οδηγίες χρήσης, στη συσκευασία και στην πινακίδα τύπου της συσκευής χρησιμοποιούνται τα ακόλουθα σύμβολα:

	Προειδοποίηση Προειδοποιητική υπόδειξη για κινδύνους τραυματισμού ή κινδύνους για την υγεία σας
	Προσοχή Υπόδειξη ασφαλείας για πιθανές ζημιές στη συσκευή/στα αξεσουάρ

	Πληροφορίες προϊόντος Υπόδειξη για σημαντικές πληροφορίες
	Τήρηση οδηγιών Πριν από την έναρξη της εργασίας ή/και τον χειρισμό των συσκευών ή των μηχανημάτων, διαβάσετε τις οδηγίες
	Μόνωση των εξαρτημάτων χρήσης Τύπος BF Γαλβανικά μονωμένο εξάρτημα χρήσης (F για floating), πληροί τις απαιτήσεις για ρεύματα διαρροής τύπου B
	Συνεχές ρεύμα Η συσκευή είναι κατάλληλη μόνο για συνεχές ρεύμα
	Απορριψη Απορρίψτε τη συσκευή σύμφωνα με την οδηγία της ΕΚ σχετικά με τον άχρηστο ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Απορριψη μπαταρίας Μην απορριπτετε στα οικιακά απορρίμματα τις μπαταρίες που περιέχουν βλαβερά υλικά
	Διαχωρίστε τα εξαρτήματα συσκευασίας και απορρίψτε τα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.
	Σήμανση για την αναγνώριση του υλικού συσκευασίας. A = Σύντμηση υλικού, B = Αριθμός υλικού: 1-7 = Πλαστικά, 20-22 = Χαρτί και χαρτόνι
	Διαχωρίστε το προϊόν και τα εξαρτήματα συσκευασίας και απορρίψτε τα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.
	Κατασκευαστής
	Περιορισμός θερμοκρασίας Περιγράφονται οι οριακές τιμές θερμοκρασίας, στις οποίες μπορεί να εκτεθεί το ιατροτεχνολογικό προϊόν με ασφάλεια.
	Σχετική υγρασία, περιορισμός Περιγράφει το εύρος υγρασίας, στο οποίο μπορεί να εκτεθεί το ιατροτεχνολογικό προϊόν με ασφάλεια.
IP22	Κατηγορία IP Προστασία από ξένα σώματα $\geq 12,5$ mm και από νερό που στάζει υπό κλίση
SN	Αριθμός σειράς
LOT	Κωδικός παρτίδας
REF	Αριθμός προϊόντος
MD	Ιατρικό προϊόν

3. Ενδεδειγμένη χρήση

Προορισμός

Η συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης προορίζεται για την πλήρως αυτόματη, μη επεμβατική μέτρηση των τιμών της αρτηριακής πίεσης και των παλμών στον βραχίονα.

Ομάδα στόχος

Έχει σχεδιαστεί για χρήση με σκοπό τη ίδια μέτρηση στο οικιακό μας περιβάλλον από ενήλικους και είναι κατάλληλη για εκείνους τους χρήστες, οι οποίοι έχουν περίμετρο βραχίονα που να ταιριάζει στο εκτυπωμένο εύρος επάνω στη μανσέτα.

Ένδειξη/Κλινική χρήση

Ο χρήστης μπορεί να μετρήσει με τη συσκευή γρήγορα και εύκολα τις τιμές αρτηριακής πίεσης και παλμών. Οι διαπιστούμενες τιμές μέτρησης ταξινομούνται σύμφωνα με τις διεθνείς ισχύουσες οδηγίες και αξιολογούνται με γράφημα. Η συσκευή μπορεί έτσι να αναγνωρίσει ενδ. καρδιακές αρρυθμίες που εμφανίζονται κατά τη μέτρηση και να το υποδείξει στον χρήστη μέσω ενός συμβόλου στην οθόνη. Η συσκευή αποθηκεύει τις καταγεγραμμένες τιμές μέτρησης και μπορεί έτσι να παρέχει μέσες τιμές προηγούμενων μετρήσεων. Τα καταγεγραμμένα δεδομένα μπορούν να υποστηρίξουν τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης κατά τη διάγνωση και τη θεραπεία των προβλημάτων αρτηριακής πίεσης και συνεισφέρουν έτσι στον μακροπρόθεσμο έλεγχο της υγείας του χρήστη.

4. Προειδοποιητικές υποδείξεις και υποδείξεις ασφαλείας

Αντενδείξεις

- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης σε νεογνά, παιδιά και κατοικίδια.
- Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση ως κινητή συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης για την παραγωγή μετρήσεων μακράς διάρκειας σε εκ των προτέρων καθορισμένα χρονικά διαστήματα.
- Τα άτομα με μειωμένες φυσικές, αισθητηριακές ή πνευματικές ικανότητες θα πρέπει να επιτηρούνται από άτομο υπεύθυνο για την ασφάλειά τους και να λαμβάνουν οδηγίες από αυτό το άτομο σχετικά με τη χρήση της συσκευής.
- Πριν από τη χρήση της συσκευής, εφόσον υπάρχει κάποια από τις παρακάτω συνθήκες, θα πρέπει να μιλήσετε οπωσδήποτε με τον γιατρό σας: Διαταραχές του καρδιακού ρυθμού, διαταραχές του κυκλοφοριακού, διαβήτης, εγκυμοσύνη, προεκλαμψία, υποτονία, κρούαδες, ρίγη
- Άτομα με καρδιακούς βηματοδότες ή άλλα ηλεκτρικά εμφυτεύματα θα πρέπει να συμβουλευονται τον γιατρό τους πριν από τη χρήση της συσκευής.
- Η συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με χειρουργικό εξοπλισμό υψηλής συχνότητας.
- Μην τοποθετείτε τη μανσέτα σε άτομα που έχουν υποβληθεί σε μαστεκτομή.
- Μην τοποθετείτε τη μανσέτα πάνω από πληγές, διότι αυτό μπορεί να προκαλέσει περαιτέρω τραυματισμούς.
- Προσέχετε η μανσέτα να μην τοποθετείται σε βραχίονα στους οποίους τις αρτηρίες ή τις φλέβες εφαρμόζεται ιατρική θεραπεία, π.χ. ενδοαγγειακή πρόσβαση ή ενδοαγγειακή θεραπεία ή αρτηριοφλεβική αναστόμωση.

⚠ Γενικές προειδοποιητικές υποδείξεις

- Οι τιμές μέτρησης που διαπιστώσατε μπορούν να χρησιμοποιούνται μόνο για πληροφόρησή σας – δεν υποκαθιστούν την ιατρική εξέταση! Συζητήστε τις μετρημένες τιμές με τον γιατρό και σε καμία περίπτωση μην αιτιολογείτε βλάβες αυτών δικές σας ιατρικές αποφάσεις (π.χ. σχετικά με δοσολογίες φαρμάκων)!
- Η συσκευή είναι κατάλληλη μόνο για τον σκοπό που περιγράφεται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης. Ο κατασκευαστής δεν ευθύνεται για ζημιές που προκλήθηκαν από μη ενδεδειγμένη ή λανθασμένη χρήση.
- Χρήση της συσκευής μέτρησης της αρτηριακής πίεσης εκτός οικιακού περιβάλλοντος ή κατά τη διάρκεια μετακίνησης (π.χ. κατά τη μεταφορά σε ένα αυτοκίνητο, αεροπλάνο, αεροναυτοφόρο ή ελικόπτερο, καθώς και κατά την άσκηση σωματικών δραστηριοτήτων, όπως άθληση κλ.π) μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια μέτρησης και να οδηγήσει σε εσφαλμένες μετρήσεις.
- Οι ασθένειες του καρδιαγγειακού συστήματος μπορεί να οδηγήσουν σε εσφαλμένες μετρήσεις ή/και υποβάθμιση της ακρίβειας μέτρησης.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή ταυτόχρονα με άλλες ιατροτεχνολογικές ηλεκτρικές συσκευές (συσκευές ΜΕ). Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να προκαλέσει εσφαλμένη λειτουργία της συσκευής μέτρησης ή/και ανακριβείς μετρήσεις.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εκτός των αναφερόμενων συνθηκών φύλαξης και λειτουργίας. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε εσφαλμένα αποτελέσματα μέτρησης.
- Χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή μόνο με τις συμπαριδιδόμενες μανσέτες ή αυτές που περιγράφονται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης. Η χρήση μιας άλλης μανσέτας μπορεί να οδηγήσει σε ανακριβείς μετρήσεις.
- Λάβετε υπόψη ότι κατά τη διάρκεια του φουσκώματος της μανσέτας μπορεί να προκληθεί δυσλειτουργία του αντίστοιχου άκρου.
- Μην πραγματοποιείτε τις μετρήσεις συχνότερα από όσο απαιτείται. Εξαιτίας του περιορισμού της ροής αίματος μπορεί να προκληθεί σχηματισμός αιματωμάτων.
- Η κυκλοφορία του αίματος δεν επιτρέπεται να εμποδίζεται για αδικαιολόγητα μεγάλο διάστημα από τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης. Σε περίπτωση δυσλειτουργίας της συσκευής, αφαιρέστε τη μανσέτα από το χέρι.
- Τοποθετείτε τη μανσέτα μόνο στον βραχίονα. Μην τοποθετείτε τη μανσέτα σε άλλα μέρη του σώματος.
- Τα μικρά τεμάχια που περιέχονται μπορεί να αποτελέσουν κίνδυνο πνιγμού για τα μικρά παιδιά σε περίπτωση κατάποσης. Γι' αυτό θα πρέπει πάντα να επιβλέπονται.

⚠ Γενικά μέτρα προφύλαξης

- Η συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης αποτελείται από ηλεκτρονικά δομικά στοιχεία ακρίβειας. Η ακρίβεια των τιμών μέτρησης και η διάρκεια ζωής της συσκευής εξαρτώνται από την προσεκτική χρήση.
- Προφυλάξτε τη συσκευή από χτυπήματα, υγρασία, ρύπανση, έντονες διακυμάνσεις θερμοκρασίας και από την άμεση ηλιακή ακτινοβολία.
- Πριν από τη μέτρηση φέρετε τη συσκευή σε θερμοκρασία δωματίου. Όταν η συσκευή μέτρησης έχει αποθηκευτεί κοντά στη μέγιστη ή την ελάχιστη θερμοκρασία φύλαξης και μεταφοράς και μεταφέρεται σε περιβάλλον με θερμοκρασία 20 °C, συνιστάται να περιμένετε περ. 2 ώρες πριν από τη χρήση της συσκευής μέτρησης.
- Μην αφήνετε τη συσκευή να πέσει.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία, κρατήστε τη μακριά από τηλεπικοινωνιακές εγκαταστάσεις ή κινητά τηλέφωνα.
- Εάν η συσκευή δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα, συνιστάται να αφαιρούνται οι μπαταρίες.
- Η θερμοκρασία της μανσέτας μπορεί να φτάσει κατά τη διάρκεια της κανονικής λειτουργίας με θερμοκρασία περιβάλλοντος 40 °C έως και 42,1 °C.

Μέτρα για τον χειρισμό των μπαταριών



- Εάν το υγρό μπαταρίας έρθει σε επαφή με το δέρμα ή τα μάτια, ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο νερό τα σημεία που επλήγησαν και ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή.
- Κίνδυνος κατάποσης! Τα μικρά παιδιά μπορεί να καταπιούν μπαταρίες και να πνιγούν. Γι' αυτό, φυλάσσετε τις μπαταρίες σε μέρος μακριά από τα παιδιά!
- Κίνδυνος έκρηξης! Μη ρίχνετε τις μπαταρίες στη φωτιά.
- Όταν μια μπαταρία έχει παρουσιάσει διαρροή, φορέστε προστατευτικά γάντια και καθαρίστε τη θήκη της με ένα στεγνό πανί.
- Μην αποσυναρμολογείτε, ανοίγετε ή τεμαχίζετε τις μπαταρίες.



- Προσέξτε τη σήμανση της πολικότητας συν (+) και πλην (-).
- Προστατεύετε τις μπαταρίες από υπερβολική θερμότητα.
- Οι μπαταρίες δεν επιτρέπεται να επαναφορτίζονται ή να βραχυκυκλώνονται.
- Σε περίπτωση παρατεταμένης παύσης της χρήσης της συσκευής, αφαιρείτε τις μπαταρίες από τη θήκη μπαταριών.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τον ίδιο ή έναν ισοδύναμο τύπο μπαταρίας.
- Αντικαθιστάτε όλες τις μπαταρίες ταυτόχρονα.
- Μη χρησιμοποιείτε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες!

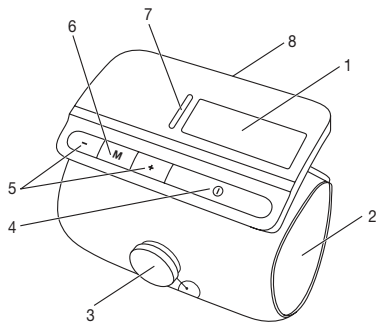


Υποδείξεις σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα

- Η συσκευή είναι κατάλληλη για λειτουργία σε όλα τα περιβάλλοντα που αναφέρονται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης, συμπεριλαμβανομένου του οικιακού περιβάλλοντος.
- Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί παρουσία ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών, υπό προϋποθέσεις και μόνο σε περιορισμένο βαθμό. Ως αποτέλεσμα μπορεί π.χ. να εμφανιστούν μηνύματα σφάλματος ή αστοχία στην οθόνη/συσκευή.
- Η λειτουργία αυτής της συσκευής δίπλα σε άλλες συσκευές ή σε στοίβαξη με άλλες συσκευές πρέπει να αποφεύγεται, επειδή μπορεί να προκληθεί πρόβλημα στη λειτουργία της. Εάν χρειαστεί όμως να λειτουργήσετε τη συσκευή με αυτόν τον τρόπο, θα πρέπει να παρακολουθείτε τη συσκευή μαζί με τις άλλες, ώστε να βεβαιωθείτε ότι λειτουργούν σωστά.
- Η χρήση παρελκόμενων τρίτων κατασκευαστών, εκτός αυτών που έχει ορίσει ο κατασκευαστής ή που συνοδεύουν τη συσκευή μπορεί να έχει σαν αποτέλεσμα την αύξηση των ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών ή τη μείωση της ηλεκτρομαγνητικής ατρωσίας της συσκευής και να οδηγήσει σε εσφαλμένη λειτουργία.
- Η μη τήρηση των υποδείξεων μπορεί να προκαλέσει μείωση της απόδοσης της συσκευής.

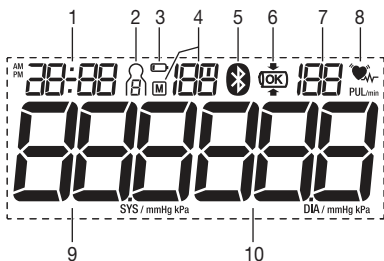
5. Περιγραφή της συσκευής

Συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης και μανσέτα



1. Οθόνη
2. Μανσέτα βραχίονα
3. easyLock-κουμπί κλεισίματος
4. Πλήκτρο START/STOP
5. Πλήκτρα ρύθμισης +/-
6. Πλήκτρα μνήμης **M**
7. LED-δείκτης κινδύνου
8. Κάλυμμα θήκης μπαταριών

Οθόνη

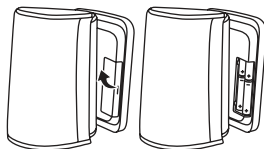



1. Ημερομηνία / Ωρα
2. Μνήμη χρήστη
3. Σύμβολο αλλαγής μπαταριών
4. Αριθμός της θέσης μνήμης/ Μέση τιμή ένδειξης μνήμης (M), πρωί (P^M), βράδυ (P^N)
5. Σύμβολο Bluetooth® Μετάδοση
6. Έλεγχος ορθής τοποθέτησης μανσέτας
7. Εξακριβωμένη τιμή σφυγμού συμπεριλ. μονάδας
8. Σύμβολο παλμών
Σύμβολο διαταραχών καρδιακού ρυθμού
9. Συστολική πίεση συμπεριλ. μονάδας
10. Διαστολική πίεση συμπεριλ. μονάδας

6. Θέση σε λειτουργία

Τοποθέτηση μπαταριών

- Αφαιρέστε το κάλυμμα της θήκης των μπαταριών στην πίσω πλευρά της συσκευής.
- Τοποθετήστε τέσσερις μπαταρίες τύπου 1,5V AAA (αλκαλικές τύπου LR 03). Προσέξτε οπωσδήποτε οι μπαταρίες να τοποθετηθούν με τη σωστή πολικότητα σύμφωνα με τη σήμανση.
- Κλείστε πάλι προσεκτικά το κάλυμμα της θήκης μπαταριών.
- Όλες οι ενδείξεις της οθόνης εμφανίζονται σύντομα, ενώ αναβοσβήνει το 24 h στην οθόνη. Τώρα ρυθμίστε, όπως περιγράφεται πιο κάτω, την ημερομηνία και την ώρα.



Όταν εμφανίζεται το σύμβολο της αλλαγής μπαταριών μονίμως , δεν είναι πλέον δυνατή καμία μέτρηση και πρέπει να αλλάξετε όλες τις μπαταρίες. Όταν αφαιρεθούν οι μπαταρίες από τη συσκευή, η ημερομηνία και η ώρα πρέπει να ρυθμιστούν εκ νέου. Οι αποθηκευμένες τιμές μέτρησης δεν χάνονται.

Πραγματοποίηση ρυθμίσεων

Πρέπει οπωσδήποτε να ρυθμίσετε σωστά τη συσκευή πριν από τη χρήση για να μπορείτε να χρησιμοποιείτε όλες τις λειτουργίες στον μέγιστο βαθμό. Μόνο έτσι μπορείτε να αποθηκεύετε και έπειτα να ανακαλείτε τις τιμές μέτρησης με την αντίστοιχη ημερομηνία και την ώρα.

i Το μενού για την πραγματοποίηση των ρυθμίσεων μπορείτε να το ανοίξετε με δύο διαφορετικούς τρόπους:

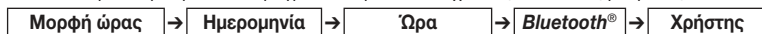
- Πριν από την πρώτη χρήση και μετά από κάθε αλλαγή μπαταριών:

Όταν τοποθετείτε μπαταρίες στη συσκευή, ανοίγει αυτόματως το αντίστοιχο μενού.

- Όταν έχουν τοποθετηθεί ήδη μπαταρίες:

Κρατήστε στην **απενεργοποιημένη** συσκευή το πλήκτρο μνήμης **M** πατημένο για περ. 5 δευτερόλεπτα.

Σε αυτό το μενού μπορείτε να πραγματοποιήσετε διαδοχικά τις ακόλουθες ρυθμίσεις:



Μορφή ώρας

Στην οθόνη αναβοσβήνει η μορφή της ώρας.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης +/- τη μορφή ωρών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο μνήμης **M**.



Στην οθόνη αναβοσβήνει η χρονολογία.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης +/- τον αριθμό έτους που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο μνήμης **M**.



Ημερομηνία

Στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη του μήνα.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης +/- τον μήνα που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο μνήμης **M**.



Στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη της ημέρας.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης +/- την ημέρα που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο μνήμης **M**.



i Εάν έχει επιλεγεί 12h σαν μορφή ώρας, αλλάζει η σειρά των ενδείξεων ημέρας και μήνα.

Στην οθόνη αναβοσβήνει ο αριθμός της ώρας.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης +/- τον αριθμό ωρών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο μνήμης **M**.



Στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη των λεπτών.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης +/- τον αριθμό λεπτών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο μνήμης **M**.



Στην οθόνη αναβοσβήνει το σύμβολο Bluetooth®.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης +/-, αν πρέπει να είναι η αυτόματη μετάδοση δεδομένων μέσω Bluetooth® ενεργοποιημένη ή απενεργοποιημένη και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο μνήμης **M**.



i Η διάρκεια ζωής της μπαταρίας μειώνεται λόγω της μετάδοσης μέσω Bluetooth®.

Στην οθόνη αναβοσβήνει το σύμβολο μνήμη χρήστη.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης +/- τον χρήστη που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο μνήμης **M**.



- Η συσκευή απενεργοποιείται στη συνέχεια αυτόματα.

7. Χρήση

Γενικοί κανόνες για την ίδια μέτρηση της αρτηριακής πίεσης

- Για να δημιουργήσετε ένα όσο το δυνατόν πιο ουσιαστικό προφίλ σχετικά με την εξέλιξη της αρτηριακής σας πίεσης και να διασφαλίσετε τη συγκρισιμότητα των μετρημένων τιμών, μετράτε την αρτηριακή σας πίεση τακτικά και πάντα τις ίδιες ώρες της ημέρας. Συνιστούμε να μετράτε την αρτηριακή πίεση δύο φορές ημερησίως: μία φορά το πρωί αφού σηκωθείτε και μία φορά το βράδυ.
- Η μέτρηση θα πρέπει να πραγματοποιείται πάντα σε μια επαρκώς σωματική κατάσταση ηρεμίας. Γι' αυτό αποφεύγετε τις μετρήσεις σε στιγμές που είστε πιεσμένοι.
- Τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τη μέτρηση μην φάτε, πιείτε, καπνίσετε ή καταβάλετε σωματική προσπάθεια.
- Πριν από την πρώτη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης ηρεμείτε για περίπου 5 λεπτά!
- Αν επιθυμείτε να εκτελέσετε πολλές μετρήσεις διαδοχικά σε ένα άτομο, περιμένετε κάθε φορά τουλάχιστον 1 λεπτό ανάμεσα στις μετρήσεις.
- Επαναλάβετε την εξέταση, σε περίπτωση αμφίβωλων μετρούμενων τιμών.

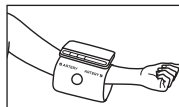
Τοποθέτηση της μανσέτας

- Ουσιαστικά μπορείτε να μετρήσετε την αρτηριακή πίεση και στους δύο βραχίονες. Συγκεκριμένες αποκλίσεις ανάμεσα στη μετρομένη αρτηριακή πίεση στον δεξιό και τον αριστερό βραχίονα είναι φυσιολογικές και απολύτως αναμενόμενες. Θα πρέπει να πραγματοποιείτε τη μέτρηση πάντα στον βραχίονα με τις υψηλότερες τιμές αρτηριακής πίεσης. Συμφωνείτε το πριν ξεκινήσετε να μετράτε μόνοι σας την αρτηριακή πίεση με τον γιατρό σας. Μετράτε την αρτηριακή σας πίεση εφεξής πάντα στον ίδιο βραχίονα.
- Η συσκευή επιτρέπεται να χρησιμοποιείται μόνο με μία από τις παρακάτω μανσέτες. Αυτή πρέπει να επιλέγεται σύμφωνα με την περιμέτρο του άνω βραχίονα. Η ακρίβεια της εφαρμογής θα πρέπει να ελέγχεται πριν από τη μέτρηση με τη βοήθεια της παρακάτω περιγραφόμενης σήμανσης δεικτί.

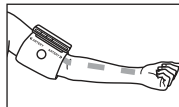
Αρ. αναφ.	Ονομασία	Περίμετρος βραχίονα
164.290*	easyLock-μανσέτα γενικής χρήσης	24-40 cm

* περιλαμβάνεται στον στάνταρ εξοπλισμό παράδοσης

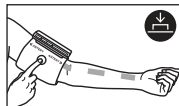
- Τοποθετήστε τη μανσέτα στον γυμνωμένο βραχίονα. Η κυκλοφορία του αίματος του βραχίονα δεν πρέπει να δυσχεραίνεται από πολύ στενά ρούχα ή παρόμοια.



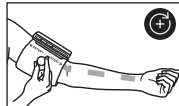
- Η συσκευή πρέπει να τοποθετείται στον βραχίονα έτσι ώστε η κάτω πλευρά της να βρίσκεται 2–3 cm πάνω από την εσωτερική γωνία του αγκώνα. Τοποθετήστε τη συσκευή έτσι, ώστε η σήμανση “ARTERY” να βρίσκεται ακριβώς πάνω από την αρτηρία.



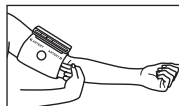
- Πατήστε τώρα το easyLock-κουμπί κλεισίματος μέχρι να ασφαλίσει, για να ενεργοποιηθεί ο μηχανισμός κλεισίματος.



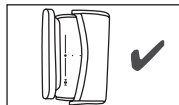
- Μετά την ασφάλιση μπορείτε να ρυθμίσετε με ακρίβεια τη μανσέτα με περιστροφή του easyLock-κουμπιού κλεισίματος.




- Η μανσέτα πρέπει να τοποθετείται τόσο σφιχτά ώστε να χωρούν δύο δάχτυλα κάτω από την κλειστή μανσέτα.



- Η easyLock-μανσέτα είναι κατάλληλη για σας, όταν μετά την τοποθέτηση και ρύθμιση της μανσέτας τμήματα της σήμανσης δείκτη εξακολουθούν να είναι ορατά και δεν καλύπτονται από τη μανσέτα.

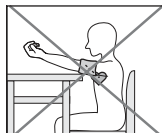
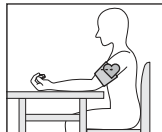


Έλεγχος ορθής τοποθέτησης μανσέτας

Η συσκευή διαθέτει έλεγχο ορθής τοποθέτησης μανσέτας. Με τη βοήθεια αυτής της λειτουργίας ελέγχει η συσκευή κατά τη διάρκεια της μέτρησης αυτομάτως την ορθή εφαρμογή της μανσέτας στον βραχίονα. Εάν η μανσέτα έχει τοποθετηθεί σωστά, εμφανίζεται κατά τη διάρκεια του φουσκώματος το σύμβολο  στην οθόνη. Αυτό παραμένει εκεί μέχρι να ολοκληρωθεί η μέτρηση με επιτυχία, οπότε αμέσως μετά εμφανίζεται μαζί με τις μετρηθείσες τιμές. Σε περίπτωση λανθασμένης τοποθέτησης μανσέτας η μέτρηση διακόπτεται και εμφανίζεται ένα μήνυμα σφάλματος στην οθόνη. Σε αυτήν την περίπτωση προσέξτε τις υποδείξεις στο κεφάλαιο “Τι να κάνω σε περίπτωση που εμφανιστούν προβλήματα;”.

Λάβετε τη σωστή θέση σώματος

- Καθίστε αναπαυτικά σε όρθια θέση για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης. Ακουμπάτε με ολόκληρη την πλάτη σας και τοποθετήστε τον βραχιόνά σας σε μια βάση. Μην σταυρώνετε τα πόδια, αλλά ακουμπάτε τα πόδια σας το ένα δίπλα στο άλλο στο πάτωμα.
- Προσέχετε σε κάθε περίπτωση ώστε η μανσέτα να βρίσκεται στο ύψος της καρδιάς.
- Για να μην αλλοιώσετε το αποτέλεσμα της μέτρησης, είναι σημαντικό να είστε χαλαροί όσο το δυνατόν κατά τη διάρκεια της μέτρησης και να μην μιλάτε.




Επιλογή χρήστη

Αυτή η συσκευή έχει 2 μνήμες χρήστη με 120 θέσεις μνήμης η κάθε μία, για να αποθηκεύετε χωριστά τα αποτελέσματα μέτρησης 2 διαφορετικών ατόμων.

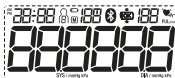
Προσέχετε κυρίως κατά τη χρήση της συσκευής από πολλά άτομα, να ρυθμίζεται ο αντίστοιχος χρήστης πριν από κάθε μέτρηση.


Για τον σκοπό αυτό ακολουθήστε την εξής διαδικασία:



- Πατήστε στην απενεργοποιημένη συσκευή το πλήκτρο ρύθμισης + ή -. Εμφανίζεται στην οθόνη ο χρήστης που επιλέχτηκε τελευταίος.
- Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης +/- τον χρήστη που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο START/STOP . Η συσκευή απενεργοποιείται στη συνέχεια αυτόματα.

Εκτέλεση της μέτρησης αρτηριακής πίεσης

- Για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης, πιέστε το πλήκτρο START/STOP . Όλες οι ενδείξεις της οθόνης ανάβουν σύντομα.

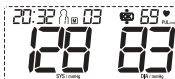


- Ύστερα από περίπου 3 δευτερόλεπτα η συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης αρχίζει αυτόματα τη μέτρηση.
- Η μανσέτα φουσκώνει αυτόματα, ενώ παράλληλα ξεκινά ήδη η ίδια η διαδικασία μέτρησης. Μόλις αναγνωριστεί σφυγμός, εμφανίζεται το σύμβολο σφυγμού .

 Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να διακόψετε τη μέτρηση, πιέζοντας το πλήκτρο START/STOP .

- Όταν ολοκληρωθεί η μέτρηση, ο αέρας που απομένει εκτονώνεται πολύ γρήγορα.

- Εμφανίζονται τα αποτελέσματα μέτρησης της συστολικής πίεσης, της διαστολικής πίεσης και του σφυγμού, επιπλέον σας εμφανίζει ο LED-δείκτης κινδύνου με τη βοήθεια διαφόρων χρωμάτων μία διαβάθμιση των μετρηθέντων τιμών σας.



- Er_ εμφανίζεται σε περίπτωση που η μέτρηση δεν μπόρεσε να εκτελεστεί κανονικά. Σε αυτήν την περίπτωση προσέξτε το κεφάλαιο “Τι να κάνω σε περίπτωση που εμφανιστούν προβλήματα;”.

Er_

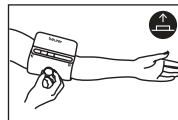
- Αν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία Bluetooth®, ξεκινά μετά τη μέτρηση αυτόματα η μετάδοση των δεδομένων στην εφαρμογή “beurer HealthManager”.
- Το σύμβολο Bluetooth® αναβοσβήνει στην οθόνη. Για περίπου 30 δευτερόλεπτα η συσκευή θα προσπαθεί να συνδεθεί με την εφαρμογή.

- Μόλις συνδεθεί, το σύμβολο *Bluetooth*[®] παύει να αναβοσβήνει. Όλα τα δεδομένα μετρήσεων μεταδίδονται στις εφαρμογές. Αφού ολοκληρωθεί με επιτυχία η μετάδοση δεδομένων, η συσκευή απενεργοποιείται αυτομάτως.
- Αν δεν υπάρξει σύνδεση με την εφαρμογή έπειτα από 30 δευτερόλεπτα, το σύμβολο *Bluetooth*[®] σβήνει και η συσκευή απενεργοποιείται αυτομάτως έπειτα από 1 λεπτό.
- Αν ξεχάσετε να απενεργοποιήσετε τη συσκευή, η συσκευή απενεργοποιείται αυτομάτως ύστερα από 1 περίπου λεπτό. Και σε αυτήν την περίπτωση η τιμή αποθηκεύεται στην επιλεγμένη μνήμη χρήστη ή στη μνήμη χρήστη που χρησιμοποιήθηκε πιο πρόσφατα.

Ανοίξτε τη μανσέτα και αφαιρέστε τη συσκευή

Αν η μέτρηση ήταν επιτυχής, μπορείτε να βγάλετε πάλι τη συσκευή. Για τον σκοπό αυτό ακολουθήστε την εξής διαδικασία:

- Τραβήξτε το easyLock-κουμπί κλεισίματος με τα δάκτυλα προς τα πάνω, για να ανοίξετε τη μανσέτα.
- Τώρα μπορείτε να διευρύνετε λίγο τον σωλήνα της μανσέτας και να την αφαιρέσετε από τον βραχίονα.



Μετάδοση των τιμών μέτρησης μέσω *Bluetooth*[®]

Πέρα από την τοπική ένδειξη και αποθήκευση των τιμών μέτρησης στη συσκευή έχετε επιπλέον τη δυνατότητα να μεταφέρετε τα αποτελέσματα μέτρησης στο Smartphone σας μέσω *Bluetooth*[®] low energy technology.

Για τον σκοπό αυτό χρειάζεστε την εφαρμογή „beurer HealthManager Pro“ ή „beurer HealthManager“.

Διατίθενται στο Apple App Store και στο Google Play δωρεάν.


Απαιτήσεις συστήματος:

- iOS ≥ 12.0 / Android™ ≥ 8.0
- *Bluetooth*[®] ≥ 4.0




Λίστα των συμβατών συσκευών:


Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για τη μετάδοση των τιμών μέτρησης:



Βήμα 1: BM 81


Ενεργοποιήστε όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο “Ρύθμιση μορφής ώρας, ημερομηνίας, ώρας και *Bluetooth*[®] τη λειτουργία *Bluetooth*[®] στη συσκευή σας..






Βήμα 2: Εφαρμογή "beurer HealthManager Pro" ή "beurer HealthManager"

Προσθέστε στην εφαρμογή “beurer HealthManager Pro” ή “beurer HealthManager” στο Ρυθμίσεις / συσκευές το BM 81 και ακολουθήστε τις Οδηγίες.





Βήμα 3: BM 81

Κάντε μία μέτρηση.



Βήμα 4: BM 81

(Μετάδοση δεδομένων αμέσως μετά από τη μέτρηση):

Αν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία *Bluetooth®*, ξεκινά μετά τη μέτρηση αυτομάτως η μετάδοση των δεδομένων στην εφαρμογή “beurer HealthManager Pro” ή “beurer HealthManager”.



Βήμα 4: BM 81

(Μετάδοση των δεδομένων σε ένα μετέπειτα χρονικό σημείο):

Μεταβείτε στη λειτουργία κλήσης της μνήμης (βλέπε “Αποθήκευση, ανάκληση και διαγραφή τιμών μέτρησης”) στη θέση μνήμης χρήστη που επιθυμείτε. Η μετάδοση δεδομένων ξεκινά αυτομάτως.

i Προσέξτε επιπλέον τις ακόλουθες υποδείξεις:




- Βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή “beurer HealthManager Pro” ή “beurer HealthManager” στο Smartphone σας είναι πάντα ενεργοποιημένη και ανοιχτή, όταν ξεκινάτε με τη μετάδοση δεδομένων στη συσκευή.
- Αναγνωρίζετε την έναρξη της μετάδοσης δεδομένων από το σύμβολο *Bluetooth®* που εμφανίζεται στην οθόνη.
- Για να επιτύχετε μία καθαρή και χωρίς παρεμβολές μετάδοση αφαιρέστε την προστατευτική θήκη του Smartphone σας.

Αξιολόγηση αποτελεσμάτων

Γενικές πληροφορίες για την αρτηριακή πίεση

- Η αρτηριακή πίεση είναι η δύναμη με την οποία η ροή αίματος πιέζει τα τοιχώματα των αρτηριών. Η αρτηριακή πίεση αλλάζει σταθερά κατά τη διάρκεια ενός καρδιακού κύκλου.
- Η αναφορά της αρτηριακής πίεσης πραγματοποιείται πάντα με τη μορφή δύο τιμών:
 - Η υψηλότερη πίεση στον κύκλο ονομάζεται συστολική αρτηριακή πίεση. Προκύπτει όταν ο καρδιακός μυς συστέλλεται και έτσι το αίμα προωθείται στα αγγεία.
 - Η χαμηλότερη είναι η διαστολική αρτηριακή πίεση, η οποία έπειτα υπάρχει όταν ο καρδιακός μυς διαστέλλεται ξανά πλήρως και γεμίζει την καρδιά με αίμα.
- Οι διακυμάνσεις της αρτηριακής πίεσης είναι φυσιολογικές. Ακόμα και σε μια επαναληπτική μέτρηση μπορεί να προκύψουν σημαντικές διαφορές ανάμεσα στις μετρημένες τιμές. Οι μεμονωμένες ή μη τακτικές μετρήσεις δεν προσφέρουν αξιόπιστα στοιχεία για την πραγματική αρτηριακή πίεση. Μια αξιόπιστη αξιολόγηση είναι δυνατή μόνο όταν μετράτε τακτικά υπό συγκρίσιμες συνθήκες.

Διαταραχές του καρδιακού ρυθμού

Αυτή η συσκευή, στα πλαίσια της ανάλυσης του καταγραφέντος σήματος σφυγμού σας, μπορεί κατά τη διάρκεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης να αναγνωρίσει μία ενδεχομένη αρρυθμία καρδιάς. Σε αυτήν την περίπτωση υποδεικνύει η συσκευή μετά τη μέτρηση με ένδειξη του συμβόλου  στην οθόνη ενδεχόμενες ανωμαλίες στον σφυγμό σας. Αυτό μπορεί να είναι ένδειξη αρρυθμίας. Η αρρυθμία είναι μια ασθένεια κατά την οποία ο ρυθμός της καρδιάς είναι ανώμαλος λόγω σφαλμάτων στο βιοηλεκτρικό σύστημα το οποίο ελέγχει τον καρδιακό παλμό. Τα συμπτώματα (διαλειψεις ή πρόωροι καρδιακοί παλμοί, βραδύτεροι ή πολύ ταχύτεροι παλμοί) μπορούν μεταξύ άλλων να προέρχονται από ασθένειες της καρδιάς, γήρας, σωματική καταπόνηση, υπερβολική κατανάλωση διεγερτικών, ένταση ή έλλειψη ύπνου. Σε περίπτωση που μετά τη μέτρηση εμφανίζεται το σύμβολο  στην οθόνη, θα πρέπει να επαναληφθεί η μέτρηση, επειδή μπορεί έχει επηρεαστεί η ακρίβεια μέτρησης. Χρησιμοποιείτε για την αξιολόγηση της αρτηριακής σας πίεσης μόνον τα αποτελέσματα που έχουν καταγραφεί χωρίς αντίστοιχες ανωμαλίες στον σφυγμό σας. Σε περίπτωση που εμφανίζεται συχνά το σύμβολο  επικοινωνήστε με τον γιατρό σας. Μόνον αυτός μπορεί να διαπιστώσει στα πλαίσια των διαγνωστικών του δυνατοτήτων του μία αρρυθμία κατά την εξέταση.

LED-δείκτης κινδύνου

Ο World Health Organization (WHO) όρισε τη διεθνώς αναγνωρισμένη ταξινόμηση για την αξιολόγηση των μετρημένων τιμών αρτηριακής πίεσης, οι οποίες βρίσκονται στον παρακάτω πίνακα:

Περιοχή μετρημένων τιμών αρτηριακής πίεσης		Ταξινόμηση	Χρώμα του LED-δείκτη κινδύνου
Συστολική (σε mmHg)	Διαστολική (σε mmHg)		
≥ 180	≥ 110	Υπέρταση βαθμού 3 (σοβαρή)	Κόκκινο
160 – 179	100 – 109	Υπέρταση βαθμού 2 (μέτρια)	Πορτοκαλί
140 – 159	90 – 99	Υπέρταση βαθμού 1 (ήπια)	Κίτρινο
130 – 139	85 – 89	Υψηλή φυσιολογική	Πράσινο
120 – 129	80 – 84	Κανονική	Πράσινο
< 120	< 80	Άριστη	Πράσινο

Πηγή: WHO, 1999 (World Health Organization)

Ο LED-δείκτης κινδύνου (έγχρωμη LED στη συσκευή αριστερά δίπλα στην οθόνη) σας υποδεικνύει σε ποια περιοχή βρίσκεται η διαπιστωθείσα αρτηριακή πίεση. Εάν οι μετρημένες τιμές βρίσκονται σε δύο διαφορετικές ταξινομήσεις (π.χ. η συστολική στην περιοχή Υψηλή φυσιολογική και η διαστολική στην περιοχή Φυσιολογική), τότε ο δείκτης κινδύνου σας δείχνει πάντα την υψηλότερη περιοχή, στην περίπτωση του παραδείγματος «Υψηλή φυσιολογική».

Έχετε υπόψη ότι αυτές οι προεπιλεγμένες τιμές μπορούν να χρησιμεύσουν απλώς ως γενική οδηγία, εφόσον η ατομική αρτηριακή πίεση των διάφορων προσώπων και ηλικιακών ομάδων διαφέρει.

Επιπλέον, πρέπει να λαμβάνετε υπόψη ότι κατά τη μέτρηση από εσάς τους ίδιους στο σπίτι κατά κανόνα υπάρχουν χαμηλότερες τιμές από εκείνες που μετριοούνται όταν είστε στον γιατρό. Για αυτόν τον λόγο είναι σημαντικό να συμβουλευέστε τον γιατρό σας ανά τακτά διαστήματα. Μόνο αυτός είναι σε θέση να σας ενημερώσει για τις ατομικές σας τιμές στόχο για μια ελεγχόμενη αρτηριακή πίεση – ιδιαίτερα όταν λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή.

Ανάκληση και διαγραφή τιμών μέτρησης

Μνήμη χρήστη

Τα αποτελέσματα κάθε επιτυχούς μέτρησης αποθηκεύονται μαζί με την ημερομηνία και την ώρα. Σε περίπτωση περισσότερων από 120 δεδομένων μέτρησης, τα εκάστοτε παλαιότερα δεδομένα μέτρησης γίνονται.

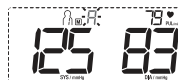
- Επιλέξτε στην αρχή, όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο "Επιλογή χρήστη" τη μνήμη χρήστη που επιθυμείτε, τα δεδομένα της οποίας, επιθυμείτε να δείτε.
- Πατήστε κατόπιν στην απενεργοποιημένη συσκευή το πλήκτρο μνήμης **M**.

Μέσες τιμές

Αν έχει ενεργοποιηθεί το *Bluetooth*[®] (το σύμβολο  εμφανίζεται στην οθόνη), τα δεδομένα μέτρησης μεταδίδονται αυτόματα.

Στην οθόνη αναβοσβήνει **R**.

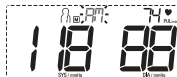
Πρώτα εμφανίζεται η μέση τιμή όλων των αποθηκευμένων τιμών μέτρησης αυτής της μνήμης χρήστη.



- Πατήστε το πλήκτρο μνήμης **M**.

Στην οθόνη αναβοσβήνει **RF**.

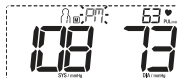
Εμφανίζεται η μέση τιμή των τελευταίων 7 ημερών των πρωινών μετρήσεων (πρωί: ώρα 5.00 – ώρα 9.00).



- Πατήστε το πλήκτρο μνήμης **M**.

Στην οθόνη αναβοσβήνει **RF**.

Εμφανίζεται η μέση τιμή των τελευταίων 7 ημερών των βραδινών μετρήσεων (βράδυ: ώρα 18.00 – ώρα 20.00).



- Αν πατήσετε πάλι το πλήκτρο μνήμης **M** εμφανίζεται στην οθόνη η τελευταία επιμέρους μέτρηση (εδώ για παράδειγμα η μέτρηση 03).



- Εάν πατήσετε πάλι το πλήκτρο μνήμης **M** μπορείτε να δείτε τις επιμέρους μετρήσεις σας.
- Για να απενεργοποιήσετε πάλι τη συσκευή, πιέστε το πλήκτρο **START/STOP** **ⓘ**.
- ⓘ Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να βγείτε από το μενού πιέζοντας το πλήκτρο **START/STOP** **ⓘ**.




- Για να διαγράψετε όλες τις αποθηκευμένες τιμές μέτρησης ενός χρήστη, επιλέξτε τον πρώτα σύμφωνα με την περιγραφή.
- Στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη **R**, εμφανίζεται η μέση τιμή όλων των αποθηκευμένων τιμών μέτρησης αυτής της μνήμης χρήστη.
- Κρατήστε πατημένα και τα δύο πλήκτρα ρύθμισης + και - ταυτόχρονα για περίπου 5 δευτερόλεπτα.
- Στην οθόνη εμφανίζεται το εικονίδιο **CL 00**. Όλες οι τιμές της τρέχουσας μνήμης χρήστη διαγράφονται. Η συσκευή απενεργοποιείται στη συνέχεια αυτόματα.



8. Καθαρισμός της μανσέτας

- Καθαρίζετε προσεκτικά τη συσκευή και τη μανσέτα μόνο με ένα ελαφρώς υγρό πανί.
- Μη χρησιμοποιείτε μέσα καθαρισμού ή διαλυτικά μέσα.
- Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να τοποθετήσετε τη συσκευή και τη μανσέτα κάτω από νερό, καθώς η υγρασία μπορεί να εισχωρήσει και να προκαλέσει ζημιά στη συσκευή και τη μανσέτα.
- Όταν αποθηκεύετε τη συσκευή και τη μανσέτα, δεν επιτρέπεται να τοποθετούνται βαριά αντικείμενα πάνω στη συσκευή και τη μανσέτα. Αφαιρέστε τις μπαταρίες.

9. Τι να κάνω σε περίπτωση που εμφανιστούν προβλήματα;

Μήνυμα σφάλματος	Πιθανή αιτία	Αντιμετώπιση
Er 1	Δεν ήταν δυνατή η εμφάνιση παλμού.	Επαναλάβετε τη μέτρηση μετά από διάστημα ενός λεπτού.
Er 2	Κινηθήκατε ή μιλήσατε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.	Απαιτείται προσοχή ώστε να μην κινείστε ή μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
Er 3 	Η μανσέτα δεν έχει τοποθετηθεί σωστά.	Τηρείτε τις υποδείξεις στο κεφάλαιο "Τοποθέτηση της μανσέτας" και προβείτε μετά από ένα λεπτό σε μία ακόμη μέτρηση.
Er 4	Οι μετρηθείσες τιμές βρίσκονται εκτός της αναφερόμενης περιοχής μέτρησης.	Επαναλάβετε τη μέτρηση μετά από διάστημα ενός λεπτού. Απαιτείται προσοχή ώστε να μην κινείστε ή μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Αν το σφάλμα επαναλαμβάνεται, συμβουλευτείτε ένα γιατρό για να ελέγξει την κατάσταση της υγείας σας.
	Παρουσιάστηκε σφάλμα κατά τη μέτρηση.	
Er 5	Η πίεση φουσκώματος είναι μεγαλύτερη από 300 mmHg.	Επαναλάβετε τη μέτρηση μετά από διάστημα ενός λεπτού. Απαιτείται προσοχή ώστε να μην κινείστε ή μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
Er 6 	Οι μπαταρίες είναι σχεδόν άδειες.	Τοποθετήστε καινούργιες μπαταρίας στη συσκευή.
Er 7 	Δεν ήταν δυνατή η μετάδοση δεδομένων μέσω Bluetooth®.	Τηρείτε τις υποδείξεις στο κεφάλαιο "Μετάδοση των τιμών μέτρησης μέσω Bluetooth®".


10. Απόρριψη

Απόρριψη μπαταριών


- Οι μπαταρίες που έχουν χρησιμοποιηθεί και έχουν εκφορτιστεί πλήρως πρέπει να τοποθετούνται σε οικολογικούς κάδους με ειδική σήμανση ή στα σημεία συγκέντρωσης ειδικών απορριμμάτων ή να παραδίδονται σε εμπόρους ηλεκτρικών ειδών. Είστε υποχρεωμένοι από τη νομοθεσία να φροντίσετε για την απόρριψη των μπαταριών.
- Αυτά τα σύμβολα βρίσκονται στις μπαταρίες που περιέχουν βλαβερές ουσίες:
Pb = η μπαταρία περιέχει μολύβδο,
Cd = η μπαταρία περιέχει κάδμιο,
Hg = η μπαταρία περιέχει υδράργυρο.



Επισκευή και απόρριψη της συσκευής

- Δεν επιτρέπεται η επισκευή ή η ρύθμιση της συσκευής από τον χρήστη. Σε αυτή την περίπτωση δεν ισχύει πλέον η εγγύηση για απρόσκοπτη λειτουργία.
- Μην ανοίγετε τη συσκευή. Σε περίπτωση μη τήρησης, παύει να ισχύει η εγγύηση.
- Επισκευές επιτρέπεται να πραγματοποιούνται μόνον από την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών ή από εξουσιοδοτημένους εμπόρους. Προτού προβείτε σε κάποια καταγγελία, ελέγξτε τις μπαταρίες και, αν χρειαστεί, αντικαταστήστε τις.
- Για λόγους προστασίας του περιβάλλοντος, η συσκευή στο τέλος της διάρκειας ζωής της δεν επιτρέπεται να απορριπτεί μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Η απόρριψη μπορεί να πραγματοποιηθεί μέσω κατάλληλων σημείων συλλογής στη χώρα σας. Απορρίψτε τη συσκευή σύμφωνα με την οδηγία της ΕΚ σχετικά με τα απόβλητα ειδών ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Σε περίπτωση αποριών, απευθυνθείτε στην αρμόδια για την απόρριψη δημοτική υπηρεσία. 

11. Τεχνικά στοιχεία

Τύπος	BM 81
Μέθοδος μέτρησης	Ταλαντωτική, μη επεμβατική μέτρηση αρτηριακής πίεσης στο βραχίονα
Περιοχή μέτρησης	Πίεση μανσέτας 0–300 mmHg, συστολική 50–250 mmHg, διαστολική 30–200 mmHg, Σφυγμός 40–180 παλμοί/λεπτό
Ακρίβεια της ένδειξης	συστολική ± 3 mmHg, διαστολική ± 3 mmHg, Σφυγμός ± 5 % της εμφανιζόμενης τιμής
Αβεβαιότητα μέτρησης	μέγ. επιτρεπόμενη τυπική απόκλιση σύμφωνα με κλινικό έλεγχο: συστολική 8 mmHg/διαστολική 8 mmHg
Μνήμη	2 x 120 Θέσεις μνήμης
Διαστάσεις	M 143 mm x Π 91 mm x Y 22 mm
Βάρος	Περίπου 280 g (χωρίς μπαταρίες, με μανσέτα)
Μέγεθος μανσέτας	24 έως 40 cm
Επιτρ. συνθήκες λειτουργίας	+5 °C έως +40 °C, 15 % – 90 % σχετική υγρασία (χωρίς συμπύκνωση, 700–1060 hPa ατμοσφαιρική πίεση)
Αποθήκευση/μεταφορά	-25 °C έως +70 °C, ≤ 90 % σχετική υγρασία), 700–1060 hPa ατμοσφαιρική πίεση
Παροχή ρεύματος	4 x μπαταρίες 1,5V  AAA
Διάρκεια ζωής μπαταρίας	Για περίπου 300 μετρήσεις, ανάλογα με το μέγεθος της αρτηριακής πίεσης ή της πίεσης φουσκώματος
Αναμενόμενη διάρκεια ζωής	τουλ. 10.000 μετρήσεις
Κατάταξη	Εσωτερική τροφοδοσία, IP22, χωρίς AP ή APG, συνεχής λειτουργία, μέρος εφαρμογής τύπου BF

Μετάδοση δεδομένων μέσω
Bluetooth® wireless technology

Η συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης χρησιμοποιεί *Bluetooth*® low energy technology, ζώνη συχνοτήτων 2402 – 2480MHz, ισχύ εκπομπής μέγ. 4 dBm, συμβατό με smartphones / τάμπλετ με *Bluetooth*® 4.0

Ο αριθμός σειράς βρίσκεται επάνω στη συσκευή ή στη θήκη των μπαταριών.

Με επιφύλαξη τροποποιήσεων των τεχνικών στοιχείων χωρίς ειδοποίηση, για λόγους εκσυγχρονισμού.

- Αυτή η συσκευή ανταποκρίνεται στο πρότυπο EN 60601-1-2 (σε συμφωνία με το CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) και υπόκειται σε ειδικά μέτρα προφύλαξης σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα. Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη ότι φορητές ή κινητές συσκευές επικοινωνίας υψηλών συχνοτήτων (HF) μπορεί να επηρεάσουν αυτή τη συσκευή.
- Η συσκευή ανταποκρίνεται στην οδηγία 93/42/EEC της ΕΕ περί των ιατροτεχνολογικών προϊόντων, στον Νόμο περί ιατρικών προϊόντων και στα πρότυπα EN 1060-3 (Μη διεισδυτικά σφυγμομανόμετρα Μέρος 3: Συμπληρωματικές απαιτήσεις για ηλεκτρομηχανικά συστήματα μέτρησης της πίεσης του αίματος) και IEC 80601-2-30 (Ιατρικές ηλεκτρικές συσκευές μέρος 2-30: Ειδικές απαιτήσεις για την ασφάλεια και περιλαμβανομένων των σημαντικών χαρακτηριστικών απόδοσης αυτοματοποιημένων, μη διεισδυτικών σφυγμομανομέτρων).
- Η ακρίβεια αυτής της συσκευής μέτρησης της αρτηριακής πίεσης ελέγχθηκε προσεκτικά και αναπτύχθηκε με σκοπό τη μακρά διάρκεια ωφέλιμης ζωής. Σε περίπτωση χρήσης της συσκευής στην ιατρική, πρέπει να διεξάγονται μετρολογικοί έλεγχοι με τα κατάλληλα μέσα. Μπορείτε να ζητήσετε περισσότερες πληροφορίες για τον έλεγχο της ακρίβειας στη διεύθυνση σέρβις.
- Εγγυόμαστε ότι αυτό το προϊόν πληροί την ευρωπαϊκή οδηγία RED 2014/53/EE. Τη δήλωση συμμόρφωσης CE για αυτό το προϊόν θα βρείτε εδώ:
www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedeclarationofconformity.php.

12. Εγγύηση/σέρβις

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση και τους όρους εγγύησης θα βρείτε στο παρεχόμενο φυλλάδιο εγγύησης.

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany • www.beurer.com
www.beurer-healthguide.com

