

beurer

EM 49



EL Οδηγίες χρήσης
Ψηφιακή συσκευή EMS/TENS

CE 0483

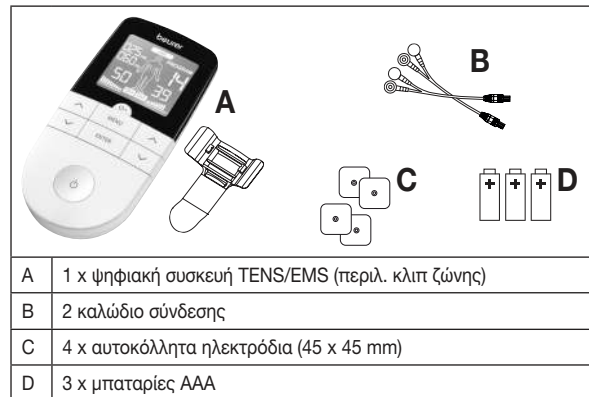
Πίνακας περιεχομένων

1. Παραδοτέος εξοπλισμός και παρελκόμενα.....	2
2. Γνωριμία με τη συσκευή.....	3
3. Επεξήγηση συμβόλων.....	4
4. Σημαντικές παρατηρήσεις.....	5
5. Περιγραφή συσκευής.....	7
6. Θέση σε λειτουργία.....	8
7. Χρήση.....	8
8. Επισκόπηση προγράμματος.....	9
8.1 Πίνακας προγραμμάτων TENS.....	9
8.2 Πίνακας προγραμμάτων EMS.....	10
8.3 Πίνακας προγραμμάτων MASSAGE.....	11
8.4 Οδηγίες για την τοποθέτηση ηλεκτροδίων.....	12
9. Εξατομικευμένα προγράμματα.....	13
10. Λειτουργία ιατρού.....	15
11. Παράμετροι ρεύματος.....	16
11.1 Μορφή παλμών.....	16
11.2 Συχνότητα παλμών.....	16
11.3 Εύρος παλμών.....	16
11.4 Ένταση παλμών.....	17
11.5 Ελεγχόμενη από τον κύκλο διαφοροποίηση των παραμέτρων των παλμών.....	17
12. Καθαρισμός και φύλαξη.....	17
13. Απόρριψη.....	17
14. Προβλήματα/επίλυση προβλημάτων.....	18
15. Ανταλλακτικά και αναλώσιμα.....	18
16. Τεχνικά στοιχεία.....	19
17. Υποδείξεις σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα.....	19
18. Εγγύηση / Σέρβις.....	20

Διαβάστε προσεκτικά τις παρούσες οδηγίες χρήσης, φυλάξτε τις για μελλοντική χρήση, διαθέστε τις και σε άλλους χρήστες και τηρήστε τις υποδείξεις.

1. ΠΑΡΑΔΟΤΕΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΛΚΟΜΕΝΑ

Ελέγξτε το σετ για να βεβαιωθείτε ότι η εξωτερική χαρτονένια συσκευασία είναι ακέραιη και το περιεχόμενο πλήρες. Πριν από τη χρήση πρέπει να βεβαιώνετε ότι η συσκευή και τα παρελκόμενα δεν παρουσιάζουν εμφανείς φθορές και έχουν αφαιρεθεί όλα τα υλικά συσκευασίας. Σε περίπτωση αμφιβολιών, μην την χρησιμοποιήσετε και απευθυνθείτε στον έμπορό σας ή στην αναφερόμενη διεύθυνση εξυπηρέτησης πελατών.



2. ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ

Τι είναι και τι μπορεί να κάνει η ψηφιακή συσκευή EMS/TENS;

Η ψηφιακή συσκευή EMS/TENS ανήκει στην ομάδα των συσκευών ηλεκτροδιέγερσης. Περιλαμβάνει τρεις βασικές λειτουργίες που μπορούν να χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό με:

1. Την ηλεκτρική διέγερση των νευρικών δεσμίδων (TENS)
2. Την ηλεκτρική διέγερση του μυϊκού ιστού (EMS)
3. Μια δράση μασάζ προκαλούμενη από ηλεκτρικά σήματα.

Για τον σκοπό αυτό η συσκευή διαθέτει δύο ανεξάρτητα κανάλια διέγερσης και τέσσερα αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια. Παρέχει ευέλικτες λειτουργίες για την αύξηση της γενικής ευεξίας, την ανακούφιση του πόνου, τη διατήρηση της καλής φυσικής κατάστασης, τη χαλάρωση, την αναζωογόνηση των μυών και την καταπολέμηση της κούρασης. Μπορείτε γι' αυτό το σκοπό είτε να επιλέξετε προρυθμισμένα προγράμματα, είτε να τα καθορίσετε εσείς οι ίδιοι ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Η αρχή λειτουργίας των συσκευών ηλεκτροδιέγερσης βασίζεται στην αναπαραγωγή ενδογενών παλμών που προωθούνται μέσω ηλεκτροδίων στο δέρμα, στις νευρικές ή μυϊκές ίνες. Τα ηλεκτρόδια μπορούν να εφαρμοστούν σε πολλά μέρη του σώματος, όπου τα ηλεκτρικά ερεθίσματα είναι ακίνδυνα και πρακτικά ανώδυνα. Σε ορισμένες εφαρμογές αισθάνεστε μόνο ήπιο κνησμό ή δόνηση. Οι ηλεκτρικοί παλμοί που αποστέλλονται στον ιστό επηρεάζουν τη μετάδοση ερεθισμάτων σε νευρικούς αγωγούς καθώς και σε γάγγλια και μυϊκές ομάδες στην περιοχή της εφαρμογής.

Η επίδραση της ηλεκτροδιέγερσης παρατηρείται κατά κανόνα μόνο μετά από τακτικά επαναλαμβανόμενη εφαρμογή. Στον μυ η ηλεκτροδιέγερση δεν υποκαθιστά την τακτική άσκηση, όμως συμπληρώνει τη δράση αυτής.

Ως **TENS (ΔΗΝΔ)**, **διαδερμική ηλεκτρική νευρική διέγερση**, εννοείται η ηλεκτρική διέγερση των νευρών που δρα μέσω του δέρματος. Η TENS ως κλινικά αποδεδειγμένη, αποτελεσματική, μη φαρμακευτική μέθοδος, η οποία αν χρησιμοποιηθεί σωστά δεν έχει παρενέργειες, έχει εγκριθεί για τη θεραπεία του πόνου από ορισμένες αιτίες – συνεπώς και για εύκολη αυτοθεραπεία. Η επίδραση ανακούφισης ή καταστολής του πόνου επιτυγχάνεται μεταξύ άλλων με την καταστολή της διαβίβασης του πόνου σε νευρικές

ίνες (εδώ κυρίως μέσω παλμών υψηλής συχνότητας) και την αύξηση της έκκρισης ενδογενών ενδορφινών, που μειώνουν την αίσθηση του πόνου μέσω της επίδρασής τους στο κεντρικό νευρικό σύστημα. Η μέθοδος είναι επιστημονικά τεκμηριωμένη και ιατρικά εγκεκριμένη.

Κάθε κλινική εικόνα, η οποία συνιστά τη χρήση TENS, πρέπει να αποσπηνίζεται από τον θεράποντα ιατρό σας. Αυτός θα σας δώσει επίσης οδηγίες σχετικά με τα οφέλη της αυτοθεραπείας TENS.

Η TENS έχει δοκιμαστεί κλινικά και εγκριθεί για τις ακόλουθες χρήσεις:

- Πόνοι στην πλάτη, ειδικά ενοχλήσεις στην οσφυϊκή και αυχενική μοίρα της σπονδυλικής στήλης
- Πόνοι στις αρθρώσεις (π.χ. άρθρωση του γονάτου, άρθρωση του ισχίου, ώμος)
- Νευραλγίες
- Ενοχλήσεις κατά την εμμηνορροία στις γυναίκες
- Πόνοι μετά από τραυματισμούς στο μυοσκελετικό σύστημα
- Πόνος σε διαταραχές του κυκλοφορικού
- Χρόνιος πόνος από διάφορες αιτίες.

Η **ηλεκτρική διέγερση των μυών (EMS)** είναι μια ευρέως διαδεδομένη και γενικά αναγνωρισμένη μέθοδος και βρίσκει εφαρμογή εδώ και πολλά χρόνια στην αθλητιατρική και στην ιατρική αποκατάστασης. Στον τομέα του αθλητισμού και της φυσικής κατάστασης, η EMS εφαρμόζεται μεταξύ άλλων συμπληρωματικά προς τη συμβατική άσκηση των μυών, για την αύξηση της αποδοτικότητας των μυϊκών ομάδων και για την προσαρμογή των σωματικών αναλογιών προς τα επιθυμητά αισθητικά αποτελέσματα. Η εφαρμογή της EMS γίνεται προς δύο κατευθύνσεις. Από τη μία πλευρά μπορεί να προκληθεί το αποσκοπούμενο δυνάμωμα των μυών (εφαρμογή ενεργοποίησης) και από την άλλη μπορεί επίσης να επιτευχθεί μια χαλαρωτική, θεραπευτική επίδραση (εφαρμογή χαλάρωσης).

Στην **εφαρμογή ενεργοποίησης** ανήκουν:

- Η άσκηση μυών για την αύξηση της απόδοσης αντοχής και/ή
- Η άσκηση μυών για την υποστήριξη της ενδυνάμωσης ορισμένων μυών ή μυϊκών ομάδων προς επίτευξη των επιθυμητών αλλαγών στις αναλογίες του σώματος.

Στην **εφαρμογή χαλάρωσης** ανήκουν:

- Η χαλάρωση των μυών για τη διάλυση μυϊκών εντάσεων

- Η βελτίωση σε περίπτωση φαινομένων μυϊκής κόπωσης
- Η επιτάχυνση της ανάπλασης των μυών ύστερα από έντονη μυϊκή δραστηριότητα (π.χ. ύστερα από ένα μαραθώνιο).

Η ψηφιακή συσκευή EMS/TENS μέσω της **ενσωματωμένης τεχνολογίας μασάζ** παρέχει επίσης τη δυνατότητα μείωσης της μυϊκής έντασης και καταπολέμησης των φαινομένων κόπωσης, με ένα πρόγραμμα που μοιάζει σε ευαισθησία και επίδραση με ένα πραγματικό μασάζ.

Με βάση τις προτάσεις τοποθέτησης και τους πίνακες προγράμματος αυτών των οδηγιών, μπορείτε να εξακριβώσετε γρήγορα και εύκολα τη ρύθμιση της συσκευής για την εκάστοτε χρήση (ανάλογα με την περιοχή του σώματος που αφορά) και για το επιδιωκόμενο αποτέλεσμα.

Μέσα από τα δύο χωριστά ρυθμιζόμενα κανάλια, η ψηφιακή συσκευή EMS/TENS παρέχει το πλεονέκτημα του να προσαρμόζεται η ένταση των παλμών ανεξάρτητα μεταξύ τους σε δύο μέρη του σώματος που υπόκειται σε θεραπεία, για παράδειγμα για την κάλυψη και των δύο πλευρών του σώματος ή για την ομοιόμορφη διέγερση μεγαλύτερων περιοχών ιστού. Η ατομική ρύθμιση της έντασης του κάθε καναλιού σας επιτρέπει επίσης να θεραπεύετε ταυτόχρονα δύο διαφορετικά μέρη του σώματος, με αποτέλεσμα να επιτυγχάνεται οικονομία χρόνου σε σύγκριση με χωριστή θεραπεία που γίνεται διαδοχικά.

3. ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΣΥΜΒΟΛΩΝ

Στη συσκευή, στις οδηγίες χρήσης, στη συσκευασία και στην πινακίδα τύπου της συσκευής χρησιμοποιούνται τα ακόλουθα σύμβολα:

	ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ Προειδοποιητική υπόδειξη για κινδύνους τραυματισμού ή κινδύνους για την υγεία σας
	ΠΡΟΣΟΧΗ Υπόδειξη ασφαλείας για πιθανές ζημιές στη συσκευή/στα παρελκόμενα
	Υπόδειξη Υπόδειξη για σημαντικές πληροφορίες

	Προσοχή στις οδηγίες χρήσης
IP22	Προστασία έναντι παρεισφρήσης ξένων στερεών σωμάτων με διάμετρο > 12,5 mm. Προστασία έναντι νερού που στάζει υπό γωνία 15°.
SN	Αριθμός σειράς
	Μέρος εφαρμογής τύπου BF
	Απορρίψτε τη συσκευή σύμφωνα με την οδηγία της ΕΚ σχετικά με τα απόβλητα ειδών ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
CE 0483	Σήμανση CE Αυτό το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των ισχυουσών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών.
	Κατασκευαστής
	Η συσκευή μπορεί να αποδώσει πραγματικές τιμές εξόδου πάνω από 10 mA κατά μέσο όρο σε κάθε διάστημα των 5 δευτερολέπτων
	Διαχωρίστε το προϊόν και τα εξαρτήματα συσκευασίας και απορρίψτε τα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.
REF	Αριθμός προϊόντος
	Σύμβολο εισαγωγής
Storage / Transport 	Επιτρεπόμενη θερμοκρασία και υγρασία αέρα φύλαξης και μεταφοράς

	Επιτρεπόμενη θερμοκρασία και υγρασία αέρα λειτουργίας
	Διαχωρίστε τα εξαρτήματα συσκευασίας και απορρίψτε τα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.
	Σήμανση για την αναγνώριση του υλικού συσκευασίας. A = Σύντμηση υλικού, B = Αριθμός υλικού: 1-7 = Πλαστικά, 20-22 = Χαρτί και χαρτόνι
	Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα με ιατρικά εμφυτεύματα (π.χ. βηματοδότη). Υπάρχει περίπτωση δυσλειτουργίας των εμφυτευμάτων.

4. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Η χρήση της συσκευής δεν υποκαθιστά την εξέταση και τη θεραπεία από γιατρό. Γι' αυτό τον λόγο, για οποιοδήποτε είδος πόνου ή ασθένειας να συμβουλευέστε πάντα πρώτα τον γιατρό σας!

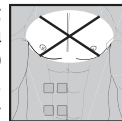
⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Για την πρόληψη βλάβης της υγείας, συνιστάται οπωσδήποτε η αποφυγή της χρήσης της ψηφιακής συσκευής EMS/TENS στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Σε περίπτωση εμφυτευμένων ηλεκτρικών συσκευών (όπως π.χ., βηματοδότες)
- Σε περίπτωση ύπαρξης μεταλλικών εμφυτευμάτων
- Σε περίπτωση στηριγμάτων αντλίων ινσουλίνης
- Σε υψηλό πυρετό (π.χ., > 39°C)
- Αν υπάρχουν γνωστές ή οξείες διαταραχές του καρδιακού ρυθμού και άλλες διαταραχές σχηματισμού ερεθίσματος και αγωγιμότητας στην καρδιά
- Σε επιληπτικές διαταραχές (π.χ., επιληψία)
- Σε εγκυμοσύνη
- Σε νεοπλασματικές ασθένειες
- Μετά από επεμβάσεις στις οποίες οι έντονες συσπάσεις των μυών θα μπορούσαν να διαταράξουν τη διαδικασία επουλώσης



- Πρέπει να αποφεύγεται η χρήση στην περιοχή της καρδιάς. Τα ηλεκτρόδια διέγερσης δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται σε κανένα σημείο του πρόσθιου θώρακα (που περιλαμβάνει τα πλευρά και το στήθος), ιδίως στους δύο μεγάλους θωρακικούς μύες. Ενδέχεται να αυξήσει τον κίνδυνο κοιλιακής μαρμαρυγής και να προκαλέσει καρδιακή ανακοπή.
- Στο οστό του κρανίου, στην περιοχή του στόματος, του φάρυγγα ή του λάρυγγα
- Στην περιοχή του λαιμού/της καρωτίδας
- Στην περιοχή των γεννητικών οργάνων
- Σε δέρμα με οξεία ή χρόνια ασθένεια (τραυματισμό ή φλεγμονή), (π.χ. σε επώδυνες και ανώδυνες φλεγμονές, ερυθρότητα, δερματικά εξανθήματα (π.χ. αλλεργίες), εγκαύματα, μώλωπες, οίδημα και πληγές ανοιχτές καθώς και ευρισκόμενες στη διαδικασία επουλώσης, σε χειρουργικές ουλές που είναι στη διαδικασία της επουλώσης)
- Σε περιβάλλον με υψηλή υγρασία, όπως π.χ. στο λουτρό ή ενώ κάνετε μπάνιο ή ντους
- Να μην χρησιμοποιείται μετά την κατανάλωση αλκοόλ
- Σε ταυτόχρονη σύνδεση με χειρουργική συσκευή υψηλής συχνότητας.
- Για οξείες ή χρόνιες ασθένειες του γαστρεντερικού σωλήνα
- Η διέγερση δεν πρέπει να πραγματοποιείται πάνω ή μέσα από το κεφάλι, κατευθείαν επάνω στα μάτια, με καλυμμένο το στόμα, στην μπροστινή πλευρά του λαιμού (ιδιαίτερα στην καρωτίδα) ή με επιφάνειες ηλεκτροδίων τοποθετημένες διασταυρωτά στο στήθος και το άνω μέρος της πλάτης ή την καρδιά.



Πριν από τη χρήση της συσκευής συμβουλευτείτε τον θεράποντα ιατρό σας, αν υπάρχουν:

- Οξείες ασθένειες, ειδικά αν υπάρχουν υπόνοιες ή παρουσιάζονται υπέρταση, διαταραχές της πήξης του αίματος, τάση για θρομβοεμβολικές ασθένειες, καθώς και σε κακοήγη νεοπλασμάτα
- Οποιοδήποτε ασθένειες του δέρματος
- Μη αποσαφηνισμένες χρόνιες καταστάσεις πόνου, ανεξάρτητα από την περιοχή του σώματος.
- Διαβήτης

- Οποιοσδήποτε διαταραχές ευαισθησίας με μειωμένη αίσθηση του πό-νου (όπως π.χ. μεταβολικές διαταραχές)
- Ιατρικές θεραπείες που εφαρμόζονται ταυτόχρονα
- Ενοχλήσεις που παρουσιάζονται με τη θεραπεία διέγερσης
- Επίμονος ερεθισμός του δέρματος λόγω της μακροχρόνιας διέγερσης στο ίδιο σημείο τοποθέτησης ηλεκτροδίων



ΠΡΟΣΟΧΗ!

Χρησιμοποιείτε την ψηφιακή συσκευή EMS/TENS αποκλειστικά:

- σε ενήλικες
- Για τον σκοπό για τον οποίο σχεδιάστηκε και με τον τρόπο που αναφέρεται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης. Οποιαδήποτε μη ενδεδειγμένη χρήση μπορεί να είναι επικίνδυνη
- Για εξωτερική χρήση
- Με τα παρεχόμενα γνήσια παρελκόμενα που μπορούν επίσης να πα-ραγγελθούν χωριστά, διαφορετικά ακυρώνεται η εγγύηση

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ:

- Πάντα να αφαιρείτε τα ηλεκτρόδια από το δέρμα με μια προσεκτική κίνηση, για την αποφυγή τραυματισμών στη σπάνια περίπτωση που το δέρμα είναι εξαιρετικά ευαίσθητο.
- Διατηρείτε τη συσκευή μακριά από πηγές θερμότητας και μην την χρησιμοποιείτε κοντά (~1 m) σε συσκευές βραχέων κυμάτων ή μικρο-κυμάτων (π.χ. κινητά τηλέφωνα), αφού αυτό μπορεί να προκαλέσει αιχμές ρεύματος.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία ή σε υψηλές θερμοκρασίες.
- Προστατεύετε τη συσκευή από τη σκόνη, τις ακαθαρσίες και την υγρασία.
- Μην βυθίζετε τη συσκευή ποτέ σε νερό ή άλλα υγρά.
- Η συσκευή είναι κατάλληλη για ιδιωτική χρήση.
- Τα ηλεκτρόδια για λόγους υγιεινής πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο από ένα πρόσωπο.
- Αν η συσκευή δεν λειτουργεί σωστά, νιώσετε αδιαθεσία ή πόνο, δια-κόψτε αμέσως τη χρήση.

- Για να αφαιρέσετε ή να μετακινήσετε τα ηλεκτρόδια, απενεργοποιή-στε προηγουμένως τη συσκευή ή το αντίστοιχο κανάλι, για αποφυγή ανεπιθύμητων ερεθισμών.
- Μην τροποποιείτε τα ηλεκτρόδια (π.χ. κόβοντάς τα). Αυτό προκα-λεί υψηλότερη πυκνότητα ρεύματος και μπορεί να είναι επικίνδυνο (μέγιστη συνιστώμενη αρχική τιμή για τα ηλεκτρόδια 9 mA/cm², μια πραγματική πυκνότητα ρεύματος άνω των 2 mA/cm² απαιτεί μεγα-λύτερη προσοχή).
- Μην τη χρησιμοποιείτε στον ύπνο, κατά την οδήγηση οχήματος ή κατά τον ταυτόχρονο χειρισμό μηχανημάτων.
- Μην τη χρησιμοποιείτε σε όλες τις δραστηριότητες στις οποίες μια απροσδόκητη αντίδραση (π.χ. αυξημένη μυϊκή συστολή, παρά τη χα-μηλή ένταση) μπορεί να είναι επικίνδυνη.
- Προσέξτε ώστε κατά τη διάρκεια της διέγερσης μεταλλικά αντικεί-μενα, όπως πόρπες και περιδέραια, να μην μπορούν να έρθουν σε επαφή με τα ηλεκτρόδια. Αν στην περιοχή της εφαρμογής φοράτε κοσμήματα ή έχει γίνει piercing (π.χ. piercing στον ομφαλό), πρέπει να τα αφαιρείτε πριν από τη χρήση της συσκευής, διαφορετικά μπορεί να προκληθούν τοπικά εγκαύματα.
- Διατηρείτε τη συσκευή μακριά από τα παιδιά, για να αποφύγετε πι-θανούς κινδύνους.
- Μην συγχέετε τα καλώδια των ηλεκτροδίων με τις επαφές με τα ακουστικά σας ή άλλες συσκευές και μην συνδέετε τα ηλεκτρόδια με άλλες συσκευές.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή ταυτόχρονα με άλλες συσκευές που διοχετεύουν ηλεκτρικούς παλμούς στο σώμα σας.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε εύφλεκτα υλικά, αέρια ή εκρηκτικές ύλες.
- Μην χρησιμοποιείτε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες και χρησιμοπο-είτε μόνο τους ίδιους τύπους μπαταριών.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή κατά τα πρώτα λίγα λεπτά σε καθιστή ή ξαπλωμένη θέση, ώστε στη σπάνια περίπτωση μιας πνευμονογα-στρικής αντίδρασης (αίσθηση αδυναμίας) να μην εκτεθείτε άσκοπα σε κίνδυνο τραυματισμού. Αν αρχίσετε να αισθάνεστε αδυναμία, απε-νεργοποιήστε αμέσως τη συσκευή και βάλτε τα πόδια σας ψηλά (5-10 λεπτά).

- Δεν συνιστάται προηγούμενη θεραπεία του δέρματος με ενυδατικές κρέμες ή αλοιφές, διότι αυτό αυξάνει σημαντικά τη φθορά των ηλεκτροδίων και μπορεί επίσης να προκληθούν δυσάρεστες αιχμές ρεύματος.
- Αυτή η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από παιδιά ή άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητήριες (π.χ. αναισθησία στον πόνο) ή πνευματικές ικανότητες ή λόγω έλλειψης πείρας και/ή γνώσεων. Εκτός αν αυτά τα άτομα επιτηρούνται από κάποιο άλλο άτομο που είναι υπεύθυνο για την ασφάλειά τους ή έχουν λάβει οδηγίες από αυτό το άτομο σχετικά με τη χρήση της συσκευής.

Βλάβη

- Σε περίπτωση βλάβης μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή, αλλά απευθυνθείτε στον προμηθευτή σας ή στην αναφερόμενη διεύθυνση εξυπηρέτησης πελατών.
- Για εξασφάλιση μίας αποτελεσματικής λειτουργίας της συσκευής δεν πρέπει να την αφήσετε να πέσει κάτω ούτε να την αποσυναρμολογήσετε.
- Ελέγξτε τη συσκευή για ενδείξεις φθοράς ή βλάβης. Σε περίπτωση που υπάρχουν τέτοιες ενδείξεις ή σε περίπτωση που η συσκευή έχει χρησιμοποιηθεί λανθασμένα, πριν από την περαιτέρω χρήση πρέπει να την φέρετε στον κατασκευαστή ή στον έμπορο.
- Θέτετε τη συσκευή αμέσως εκτός λειτουργίας αν είναι χαλασμένη ή εμφανιστούν δυσλειτουργίες.
- Σε καμία περίπτωση μην προσπαθήσετε να ανοίξετε και/ή να επισκευάσετε μόνοι σας τη συσκευή. Αναθέτετε τις επισκευές μόνο στην υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών ή σε εξουσιοδοτημένους εμπόρους. Σε περίπτωση μη τήρησης, παύει να ισχύει η εγγύηση.
- Ο κατασκευαστής δεν ευθύνεται για ζημιές που προκλήθηκαν από μη ενδεδειγμένη ή λανθασμένη χρήση.

Υποδείξεις για τον χειρισμό των μπαταριών

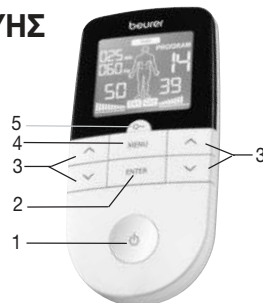
- Εάν έλθει σε επαφή υγρό μπαταρίας με το δέρμα ή τα μάτια, ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο νερό τα σημεία που επλήγησαν και συμβουλευθείτε αμέσως γιατρό.

- ⚠ Κίνδυνος κατάποσης! Μικρά παιδιά μπορεί να καταπιούν μπαταρίες και να πνιγούν. Γι αυτό φυλάσσετε τις μπαταρίες σε μέρος μακριά από τα παιδιά!
- Προσέξτε τη σήμανση της πολικότητας συν (+) και μείον (-).
- Όταν μια μπαταρία έχει παρουσιάσει διαρροή, φορέστε προστατευτικά γάντια και καθαρίστε τη θήκη της με ένα στεγνό πανί.
- Προστατεύετε τις μπαταρίες από υπερβολική θερμότητα.
- ⚠ Κίνδυνος έκρηξης! Μην ρίχνετε τις μπαταρίες στη φωτιά.
- Οι μπαταρίες δεν επιτρέπεται να επαναφορτίζονται ή να βραχυκυκλώνονται.
- Αν σκοπεύετε να μη χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε τις μπαταρίες από τη θήκη μπαταριών.
- Χρησιμοποιείτε μόνον τον ίδιο ή έναν ισοδύναμο τύπο μπαταρίας.
- Αλλάζετε όλες τις μπαταρίες ταυτόχρονα.
- Μη χρησιμοποιείτε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες!
- Μην αποσυναρμολογείτε, ανοίγετε ή τεμαχίζετε τις μπαταρίες.

5. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

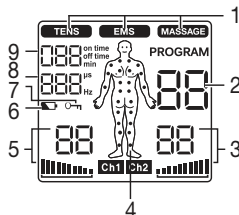
Πλήκτρα:

1. Πλήκτρο ON/OFF 
2. Πλήκτρο **ENTER** 
3. Πλήκτρα ρύθμισης
[Ch1]  /  V αριστερά,
[Ch2]  /  V δεξιά)
4. Πλήκτρο **MENU**
5. Κλειδίωμα πλήκτρων 



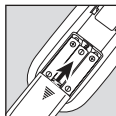
Οθόνη (πλήρης προβολή):

1. Μενού **TENS** / **EMS** / **MASSAGE**
2. Αριθμός προγράμματος
3. Ένταση παλμών καναλιού 2 (**Ch2**)
4. Ένδειξη θέσης ηλεκτροδίων
5. Ένταση παλμών καναλιού 1 (**Ch1**)
6. Χαμηλή στάθμη μπαταρίας
7. Κλείδωμα πλήκτρων
8. Ένδειξη συχνότητας (Hz) και εύρους παλμών (μs)
9. Λειτουργία χρονοδιακόπτη (ένδειξη χρόνου που απομένει) ή χρόνος λειτουργίας

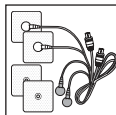


6. ΘΕΣΗ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

1. Αφαιρέστε από τη συσκευή το κλιπ ζώνης, αν είναι τοποθετημένο.
2. Πιέστε το κάλυμμα της θήκης μπαταριών στην πίσω πλευρά της συσκευής και σπρώξτε το προς τα κάτω.
3. Τοποθετήστε 3 αλκαλικές μπαταρίες τύπου AAA 1,5V. Προσέξτε οπωσδήποτε οι μπαταρίες να τοποθετηθούν με τη σωστή πολικότητα σύμφωνα με τη σήμανση.
4. Κλείστε ξανά προσεκτικά το κάλυμμα της θήκης των μπαταριών (Εικ. 1).
5. Τοποθετήστε πάλι το κλιπ ζώνης, αν είναι απαραίτητο.
6. Συνδέστε τα καλώδια σύνδεσης με τα ηλεκτρόδια (Εικ. 2).



Εικ. 1



Εικ. 2



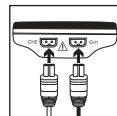
Για πολύ απλή σύνδεση, τα ηλεκτρόδια είναι εξοπλισμένα με κλιπ ασφάλισης.

7. Εισάγετε τα βύσματα των καλωδίων σύνδεσης στην υποδοχή στην άνω πλευρά της συσκευής (Εικ. 3).

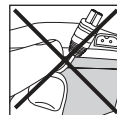
8. Μην τραβάτε, περιστρέψετε ή λυγίζετε απότομα τα καλώδια (Εικ. 4).



Προσέξτε ότι κατά την αντικατάσταση ή αφαίρεση των μπαταριών, όλες οι ρυθμίσεις επανέρχονται στις προεπιλεγμένες.



Εικ. 3



Εικ. 4

7. ΧΡΗΣΗ

Οδηγίες για τη χρήση

- Αν η συσκευή δεν χρησιμοποιηθεί για 1 λεπτό, απενεργοποιείται αυτόματα (σύστημα αυτόματης απενεργοποίησης). Κατά τη νέα ενεργοποίηση εμφανίζεται η οθόνη LCD της επιλογής μενού, όπου αναβοσβήνει το μενού που χρησιμοποιήθηκε τελευταία.
- Αν πιέσετε ένα έγκυρο πλήκτρο ακούγεται ένα σύντομο ηχητικό σήμα, αν πιέσετε ένα μη έγκυρο πλήκτρο εκπέμπονται δύο σύντομα ηχητικά σήματα.
- Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να διακόψετε τη διέγερση (παύση) πιέζοντας σύντομα το πλήκτρο ON/OFF . Για να συνεχίσετε τη διέγερση πιέστε σύντομα το πλήκτρο ON/OFF  και ρυθμίστε εκ νέου την επιθυμητή ένταση παλμών.

Έναρξη εφαρμογής

Βήμα 1: Από τους πίνακες προγραμμάτων (βλ. κεφάλαιο «6. Επισκόπηση προγράμματος») επιλέξτε ένα πρόγραμμα κατάλληλο για τον σκοπό σας.

Βήμα 2: Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στην επιθυμητή περιοχή-στόχο (για προτάσεις τοποθέτησης βλ. κεφάλαιο «6.4 Οδηγίες για την τοποθέτηση ηλεκτροδίων») και συνδέστε τα με τη συσκευή.

Βήμα 3: Πιέστε το πλήκτρο ON/OFF , για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή.

Βήμα 4: Περιηγηθείτε πιέζοντας το πλήκτρο **MENU** μέσα στα μενού **TENS** / **EMS** / **MASSAGE** και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**.

Βήμα 5: Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τον αριθμό προγράμματος που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**. Κατά την έναρξη της θεραπείας διέγερσης, η ένταση των παλμών στην περιοχή **Ch1** και **Ch2** ρυθμίζεται από προεπιλογή στο **00**. Δεν στέλνονται ακόμη παλμοί στα ηλεκτρόδια.

Βήμα 6: Επιλέξτε με τα αριστερά και δεξιά **Λ/Υ** πλήκτρα ρύθμισης αντίστοιχα για την περιοχή **Ch1** και **Ch2** την ένταση των παλμών που επιθυμείτε. Η ένδειξη της έντασης παλμών προσαρμόζεται αντίστοιχα. Αν το πρόγραμμα βρίσκεται σε φάση παύσης, δεν μπορεί να αυξηθεί η ένταση.

Γενικές Πληροφορίες

Αν θέλετε να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού επιλογής, πιέστε το πλήκτρο **MENU**. Πιέζοντας παρατεταμένα το πλήκτρο **ENTER** μπορείτε να προσπεράσετε τα επόμενα βήματα ρύθμισης και να αρχίσετε κατευθείαν τη θεραπεία διέγερσης.

Κλειδωμα πλήκτρων

Κλειδωμα των πλήκτρων για την αποτροπή του πατήματος των πλήκτρων κατά λάθος.

1. Για να ενεργοποιήσετε το κλειδωμα των πλήκτρων, κρατήστε το πλήκτρο  πιεσμένο για περίπου 3 δευτερόλεπτα μέχρι να δείτε το σύμβολο στην οθόνη.
2. Για να απενεργοποιήσετε το κλειδωμα των πλήκτρων, κρατήστε το πλήκτρο  πιεσμένο για περίπου 3 δευτερόλεπτα μέχρι να σβήσει το σύμβολο από την οθόνη.

Διακοπή εφαρμογής

Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να διακόψετε τη διέγερση (παύση) πιέζοντας σύντομα το πλήκτρο ON/OFF . Για να συνεχίσετε τη διέγερση πιέστε σύντομα το πλήκτρο ON/OFF  και ρυθμίστε εκ νέου την επιθυμητή ένταση παλμών.

8. ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η ψηφιακή συσκευή EMS/TENS διαθέτει συνολικά 70 προγράμματα:

- 15 προγράμματα TENS
- 35 προγράμματα EMS
- 20 προγράμματα MASSAGE

Σε όλα τα προγράμματα έχετε τη δυνατότητα να ρυθμίζετε χωριστά την ένταση παλμών των δύο καναλιών.

Επιπλέον, στα προγράμματα TENS 13–15 και στα προγράμματα EMS 33–35 μπορείτε να ρυθμίζετε διαφορετικές παραμέτρους, για να προσαρμόσετε τη διεγερτική επίδραση στη δομή του σημείου χρήσης.

8.1 Πίνακας προγραμμάτων TENS

Αρ. προγράμματος	Σκόπιμες περιοχές χρήσης, ενδείξεις	Χρόνος λειτουργίας (λεπτά)	Πιθανή τοποθέτηση ηλεκτροδίων
1	Πόνοι άνω άκρων 1	30	12-17
2	Πόνοι άνω άκρων 2	30	12-17
3	Πόνοι κάτω άκρων 1	30	23-27
4	Πόνοι στον αστράγαλο	30	28
5	Πόνοι πλάτης	30	1-4
6	Πόνοι στο κάτω μέρος της πλάτης	30	4-11
7	Πόνοι σε γλουτούς και πίσω μέρος μηρών	30	22, 23
8	Ανακούφιση πόνου 1	30	1-28
9	Ανακούφιση πόνου 2	30	1-28
10	Ενδορφινική επίδραση (ριπή)	30	1-28
11	Ανακούφιση πόνου 3	30	1-28
12	Ανακούφιση πόνου – χρόνιος πόνος	30	1-28



Τα προγράμματα TENS 13-15 μπορούν να ρυθμιστούν ατομικά (βλ. κεφάλαιο «Εξατομικευμένα προγράμματα»).

Πληροφορία: Για τη σωστή θέση των ηλεκτροδίων προσέξτε το κεφάλαιο 6.4.

8.2 Πίνακας προγραμμάτων EMS

Αρ. προγράμματος	Σκόπιμες περιοχές χρήσης, ενδείξεις	Χρόνος λειτουργίας (λεπτά)	Πιθανή τοποθέτηση ηλεκτροδίων
1	Ζέσταμα	30	1-27
2	Αύξηση του αριθμού των τριχοειδών	30	1-27
3	Ενίσχυση των άνω μυών βραχιόνων	30	12-15
4	Μεγιστοποίηση της δύναμης των άνω μυών βραχιόνων	30	12-15
5	Εκρηκτική δύναμη των άνω μυών βραχιόνων	30	12-15
6	Δύναμη έντασης των άνω μυών βραχιόνων	30	12-15
7	Διαμόρφωση των άνω μυών βραχιόνων	30	12-15
8	Δύναμη έντασης των κάτω μυών βραχιόνων	30	16-17
9	Μεγιστοποίηση της δύναμης των κάτω μυών βραχιόνων	30	16-17
10	Διαμόρφωση των κάτω μυών βραχιόνων	30	16-17
11	Δύναμη έντασης των κοιλιακών μυών	30	18-20
12	Μεγιστοποίηση της δύναμης των κοιλιακών μυών	30	18-20
13	Διαμόρφωση των κοιλιακών μυών	30	18-20
14	Σύσφιξη των κοιλιακών μυών	30	18-20

Αρ. προγράμματος	Σκόπιμες περιοχές χρήσης, ενδείξεις	Χρόνος λειτουργίας (λεπτά)	Πιθανή τοποθέτηση ηλεκτροδίων
15	Ενίσχυση των μυών του μηρού	30	23, 24
16	Μεγιστοποίηση της δύναμης των μυών του μηρού	30	23, 24
17	Εκρηκτική δύναμη των μυών του μηρού	30	23, 24
18	Διαμόρφωση των μυών του μηρού	30	23, 24
19	Σύσφιξη των μυών του μηρού	30	23, 24
20	Ενίσχυση των μυών της κνήμης	30	26, 27
21	Μεγιστοποίηση της δύναμης των μυών της κνήμης	30	26, 27
22	Εκρηκτική δύναμη των μυών της κνήμης	30	26, 27
23	Διαμόρφωση των μυών της κνήμης	30	26, 27
24	Σύσφιξη των μυών της κνήμης	30	26, 27
25	Ενίσχυση των μυών των ώμων	30	1-4
26	Μεγιστοποίηση της δύναμης των μυών των ώμων	30	1-4
27	Δύναμη έντασης των μυών των ώμων	30	1-4
28	Ενίσχυση των ραχιαίων μυών	30	4-11
29	Μεγιστοποίηση της δύναμης των ραχιαίων μυών	30	4-11
30	Δύναμη έντασης των μυών γλουτών	30	22
31	Ενίσχυση των μυών γλουτών	30	22
32	Μεγιστοποίηση της δύναμης των μυών γλουτών	30	22



Τα προγράμματα EMS 33-35 μπορούν να ρυθμιστούν ατομικά (βλ. κεφάλαιο «Εξατομικευμένα προγράμματα»).

Πληροφορία: Για τη σωστή θέση των ηλεκτροδίων προσέξτε το κεφάλαιο 6.4.

8.3 Πίνακας προγραμμάτων MESSAGE

Αρ. προγράμματος	Σκόπιμες περιοχές χρήσης, ενδείξεις	Χρόνος λειτουργίας (λεπτά)	Πιθανή τοποθέτηση ηλεκτροδίων
1	Μασάζ με κτύπους 1	20	1-28
2	Μασάζ με κτύπους 2		
3	Μασάζ με κτύπους 3		
4	Μασάζ μάλαξης 1		
5	Μασάζ μάλαξης 2		
6	Μασάζ πίεσης		
7	Χαλαρωτικό μασάζ 1		
8	Χαλαρωτικό μασάζ 2		
9	Χαλαρωτικό μασάζ 3		
10	Χαλαρωτικό μασάζ 4		
11	Spa μασάζ 1		
12	Spa μασάζ 2		
13	Spa μασάζ 3		
14	Spa μασάζ 4		
15	Spa μασάζ 5		
16	Spa μασάζ 6		
17	Spa μασάζ 7		
18	Μασάζ χαλάρωσης 1		
19	Μασάζ χαλάρωσης 2		
20	Μασάζ χαλάρωσης 3		

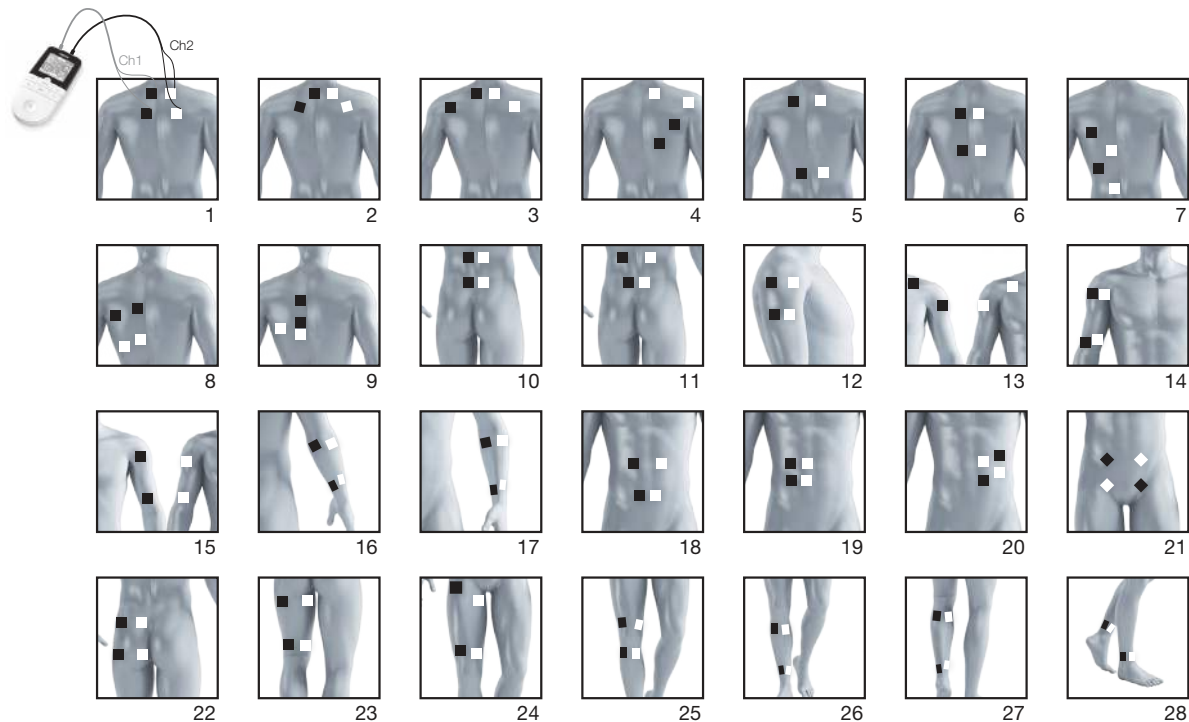
Πληροφορία: Για τη σωστή θέση των ηλεκτροδίων προσέξτε το κεφάλαιο 6.4.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Δεν πρέπει να γίνεται χρήση των ηλεκτροδίων στο πρόσθιο τοίχωμα του θώρακα, δηλαδή πρέπει να αποφεύγεται το μασάζ στον αριστερό και τον δεξιό μείζονα θωρακικό μυ.

8.4 Οδηγίες για την τοποθέτηση ηλεκτροδίων



Η σωστή τοποθέτηση των ηλεκτροδίων είναι σημαντική για την επιδωκόμενη επιτυχία της χρήσης διέγερσης.

Σας προτείνουμε να συντονίζεστε με το γιατρό σας τις βέλτιστες θέσεις των ηλεκτροδίων για την επιδωκόμενη περιοχή χρήσης.

Το "ανθρώπακι" στην οθόνη παρέχει βοήθεια για την τοποθέτηση των ηλεκτροδίων.

Για την επιλογή της θέσης των ηλεκτροδίων ισχύουν οι ακόλουθες οδηγίες:

Απόσταση ηλεκτροδίων

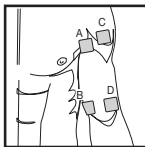
Όσο μεγαλύτερη η απόσταση των ηλεκτροδίων που επιλέγεται, τόσο μεγαλύτερος γίνεται ο όγκος των ιστών που διεγείρονται. Αυτό ισχύει για την επιφάνεια και το βάθος του όγκου των ιστών. Ταυτόχρονα όμως με τη μεγαλύτερη απόσταση των ηλεκτροδίων μειώνεται η ένταση διέγερσης του ιστού, δηλαδή με επιλογή μεγαλύτερης απόστασης μεταξύ των ηλεκτροδίων διεγείρεται μεν μεγαλύτερος όγκος, αλλά ασθενέστερα. Τότε για να αυξηθεί η διέγερση πρέπει να αυξηθεί η ένταση των παλμών.

Ως κατευθυντήρια γραμμή για την επιλογή ισχύουν οι αποστάσεις των ηλεκτροδίων:

- ορθότερη απόσταση: περίπου 5 –15 cm,
- κάτω των 5 cm διεγείρονται έντονα κυρίως επιφανειακές δομές,
- άνω των 15 cm διεγείρονται πολύ αδύναμα εκτενείς και βαθιές δομές.

Τα ηλεκτρόδια σε σχέση με τον προσανατολισμό των μυϊκών ινών

Η επιλογή της κατεύθυνσης της ροής του ρεύματος πρέπει να προσαρμόζεται στον προσανατολισμό των μυϊκών ινών, ανάλογα με το επιθυμητό στρώμα μυών. Αν πρέπει να προσεγγιστούν επιφανειακοί μύες, τα ηλεκτρόδια πρέπει να τοποθετούνται παράλληλα προς τον προσανατολισμό των ινών (Α–Β/С–D), αν πρέπει να προσεγγιστούν βαθιά στρώματα ιστών, τα ηλεκτρόδια πρέπει να τοποθετούνται κάθετα προς τον προσανατολισμό ινών. Το τελευταίο μπορεί να επιτευχθεί π.χ. μέσω σταυρωτής (εγκάρσιας) διάταξης των ηλεκτροδίων, π.χ., Α–D/В–С.



Στη θεραπεία του πόνου (TENS) μέσω ψηφιακής συσκευής EMS/TENS με τα 2 χωριστά ρυθμιζόμενα κανάλια της και με 2 αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια το καθένα, συνιστάται είτε να τοποθετήσετε τα ηλεκτρόδια του ενός καναλιού με τρόπο ώστε το σημείο του πόνου να βρίσκεται ανάμεσα στα ηλεκτρόδια, είτε να τοποθετήσετε το ένα ηλεκτρόδιο απευθείας στο σημείο του πόνου και το άλλο σε απόσταση τουλάχιστον 2–3 cm. Τα ηλεκτρόδια του δεύτερου καναλιού μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την ταυτόχρονη θεραπεία κι άλλων σημείων πόνου ή ακόμη και να χρησιμοποιηθούν μαζί με τα ηλεκτρόδια του πρώτου καναλιού για την περικύκλωση της περιοχής του πόνου (απέναντι). Εδώ έχει πάλι νόημα μια σταυρωτή διάταξη.



Συμβουλή για τη λειτουργία μασάζ: για τη βέλτιστη θεραπεία να χρησιμοποιείτε πάντα και τα 4 ηλεκτρόδια.



Για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής των ηλεκτροδίων, χρησιμοποιείτε τα σε καθαρό δέρμα, όσο το δυνατόν χωρίς τρίχες κι λιπαρότητα. Αν είναι απαραίτητο, πριν από τη χρήση καθαρίζετε το δέρμα με νερό και αφαιρείτε τις τρίχες.



Αν ένα ηλεκτρόδιο αποκολληθεί κατά τη διάρκεια της χρήσης, τότε η ένταση παλμών και των δύο καναλιών πηγαίνει στη χαμηλότερη βαθμίδα. Τοποθετήστε πάλι τα ηλεκτρόδια και ρυθμίστε εκ νέου την επιθυμητή ένταση παλμών.

9. ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

(ισχύει για TENS 13–15, EMS 33–35)

Τα προγράμματα TENS 13–15 και EMS 33–35 μπορείτε να τα ρυθμίσετε σύμφωνα με τις ατομικές ανάγκες σας.

Πρόγραμμα TENS 13

Το πρόγραμμα TENS 13 είναι ένα πρόγραμμα, το οποίο μπορείτε να εξατομικεύσετε περαιτέρω. Με αυτό το πρόγραμμα μπορείτε να ρυθμίσετε τη συχνότητα παλμών από 1 έως 150 Hz και το εύρος παλμών από 80 έως 250 μs.

1. Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στην επιθυμητή περιοχή-στόχο (για προτάσεις τοποθέτησης βλ. κεφάλαιο «6.4 Οδηγίες για την τοποθέτηση ηλεκτροδίων») και συνδέστε τα με τη συσκευή.
2. Επιλέξτε το πρόγραμμα TENS 13, όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο «5.2 Έναρξη εφαρμογής» (βήμα 3 έως βήμα 5).
3. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τη συχνότητα παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
4. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** το εύρος παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
5. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τον χρόνο θεραπείας που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
6. Επιλέξτε με τα αριστερά και δεξιά πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** αντίστοιχα για την περιοχή **Ch1** και **Ch2** την ένταση των παλμών που επιθυμείτε.

Πρόγραμμα TENS 14

Το πρόγραμμα TENS 14 είναι ένα πρόγραμμα **ριπής**, το οποίο μπορεί να εξατομικεύσετε περαιτέρω. Στο πρόγραμμα αυτό ενεργοποιούνται πολλές σειρές παλμών. Τα προγράμματα ριπής είναι κατάλληλα για όλα τα σημεία εφαρμογής που πρέπει να υποβληθούν σε θεραπεία με εναλλασσόμενο πρότυπο σημάτων (για όσο το δυνατόν μικρότερο εθισμό). Στο πρόγραμμα αυτό μπορείτε να ρυθμίσετε το εύρος παλμών από 80 έως 250 μ s.

1. Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στην επιθυμητή περιοχή-στόχο (για προτάσεις τοποθέτησης βλ. θέσεις ηλεκτροδίων κεφάλαιο 6.4) και συνδέστε τα με τη συσκευή.
2. Επιλέξτε το πρόγραμμα TENS 14, όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο «5.2 Έναρξη εφαρμογής» (βήμα 3 έως βήμα 5).
3. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** το εύρος παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
4. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τον χρόνο θεραπείας που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**.
5. Επιλέξτε με τα αριστερά και δεξιά πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** αντίστοιχα για την περιοχή **Ch1** και **Ch2** την ένταση των παλμών που επιθυμείτε.

Πρόγραμμα TENS 15

Το πρόγραμμα TENS 15 είναι ένα πρόγραμμα, το οποίο μπορείτε να εξατομικεύσετε περαιτέρω. Στο πρόγραμμα αυτό μπορείτε να ρυθμίσετε τη συχνότητα παλμών από 1 έως 150 Hz. Το εύρος παλμών αλλάζει αυτόματα κατά τη διάρκεια της θεραπείας διέγερσης.

1. Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στην επιθυμητή περιοχή-στόχο (για προτάσεις τοποθέτησης βλ. θέσεις ηλεκτροδίων κεφάλαιο 6.4) και συνδέστε τα με τη συσκευή.
2. Επιλέξτε το πρόγραμμα TENS 15, όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο «5.2 Έναρξη εφαρμογής» (βήμα 3 έως βήμα 5).
3. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τη συχνότητα παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
4. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τον χρόνο θεραπείας που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**.
5. Επιλέξτε με τα αριστερά και δεξιά πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** αντίστοιχα για την περιοχή **Ch1** και **Ch2** την ένταση των παλμών που επιθυμείτε.

Programm EMS 33

Το πρόγραμμα EMS 33 είναι ένα πρόγραμμα, το οποίο μπορείτε να εξατομικεύσετε περαιτέρω. Με αυτό το πρόγραμμα μπορείτε να ρυθμίσετε τη συχνότητα παλμών από 1 έως 150 Hz και το εύρος παλμών από 80 έως 320 μ s.

1. Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στην επιθυμητή περιοχή-στόχο (για προτάσεις τοποθέτησης βλ. θέσεις ηλεκτροδίων κεφάλαιο 6.4) και συνδέστε τα με τη συσκευή.
2. Επιλέξτε το πρόγραμμα EMS 33, όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο «5.2 Έναρξη εφαρμογής» (βήμα 3 έως βήμα 5).
3. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τη συχνότητα παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
4. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** το εύρος παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
5. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τον χρόνο θεραπείας που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**

6. Επιλέξτε με τα αριστερά και δεξιά πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** αντίστοιχα για την περιοχή **Ch1** και **Ch2** την ένταση των παλμών που επιθυμείτε.

Programm EMS 34

Το πρόγραμμα EMS 34 είναι ένα πρόγραμμα, το οποίο μπορείτε να εξατομικεύσετε περαιτέρω. Με αυτό το πρόγραμμα μπορείτε να ρυθμίσετε τη συχνότητα παλμών από 1 έως 150 Hz και το εύρος παλμών από 80 έως 450 μ s. Επιπλέον με αυτό το πρόγραμμα μπορείτε να ρυθμίσετε τον χρόνο λειτουργίας και τον χρόνο παύσης από 1 έως 30 δευτερόλεπτα τον καθένα.

1. Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στην επιθυμητή περιοχή-στόχο (για προτάσεις τοποθέτησης βλ. θέσεις ηλεκτροδίων κεφάλαιο 6.4) και συνδέστε τα με τη συσκευή.
2. Επιλέξτε το πρόγραμμα EMS 34, όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο «5.2 Έναρξη εφαρμογής» (βήμα 3 έως βήμα 5).
3. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τη διάρκεια του χρόνου λειτουργίας („on time“) που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
4. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τη διάρκεια του χρόνου παύσης („off time“) που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
5. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τη συχνότητα παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
6. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** το εύρος παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
7. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τον χρόνο θεραπείας που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**.
8. Επιλέξτε με τα αριστερά και δεξιά πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** αντίστοιχα για την περιοχή **Ch1** και **Ch2** την ένταση των παλμών που επιθυμείτε.

Programm EMS 35

Το πρόγραμμα EMS 35 είναι ένα πρόγραμμα ριπής, το οποίο μπορείτε να εξατομικεύσετε περαιτέρω. Στο πρόγραμμα αυτό ενεργοποιούνται πολλές σειρές παλμών. Τα προγράμματα ριπής είναι κατάλληλα για όλα τα σημεία εφαρμογής που πρέπει να υποβληθούν σε θεραπεία με εναλλασσόμενο

πρότυπο σημάτων (για όσο το δυνατόν μικρότερο εθισμό). Με αυτό το πρόγραμμα μπορείτε να ρυθμίσετε τη συχνότητα παλμών από 1 έως 150 Hz και το εύρος παλμών από 80 έως 450 μ s. Επιπλέον με αυτό το πρόγραμμα μπορείτε να ρυθμίσετε τον χρόνο λειτουργίας και τον χρόνο παύσης από 1 έως 30 δευτερόλεπτα τον καθένα.

1. Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στην επιθυμητή περιοχή-στόχο (για προτάσεις τοποθέτησης βλ. θέσεις ηλεκτροδίων κεφάλαιο 6.4) και συνδέστε τα με τη συσκευή.
2. Επιλέξτε το πρόγραμμα EMS 35, όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο «5.2 Έναρξη εφαρμογής» (βήμα 3 έως βήμα 5).
3. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τη διάρκεια του χρόνου λειτουργίας („on time“) που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
4. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τη διάρκεια του χρόνου παύσης („off time“) που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
5. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τη συχνότητα παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
6. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** το εύρος παλμών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**
7. Επιλέξτε με τα πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** τον χρόνο θεραπείας που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το πλήκτρο **ENTER**.
8. Επιλέξτε με τα αριστερά και δεξιά πλήκτρα ρύθμισης **Λ/Υ** αντίστοιχα για την περιοχή **Ch1** και **Ch2** την ένταση των παλμών που επιθυμείτε.

10. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥ

Η λειτουργία γιατρού είναι μια ειδική ρύθμιση που σας επιτρέπει να καλείτε εύκολα και στοχευμένα το προσωπικό σας πρόγραμμα.

Η ατομική σας ρύθμιση του προγράμματος καλείται και ενεργοποιείται αμέσως μόλις τίθεται σε λειτουργία η συσκευή.

Η ρύθμιση αυτού του ατομικού προγράμματος μπορεί να γίνεται π.χ. με συμβουλή του γιατρού σας.

Ρύθμιση της λειτουργίας γιατρού

- Επιλέξτε το πρόγραμμά σας και τις αντίστοιχες ρυθμίσεις, όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο «5.2 Έναρξη εφαρμογής».
- Κατά την έναρξη της θεραπείας διέγερσης, η ένταση των παλμών **Ch1** και **Ch2** ρυθμίζεται από προεπιλογή στο 0V. Δεν στέλνονται ακόμη παλμοί στα ηλεκτρόδια. Προτού ρυθμίσετε με τα πλήκτρα ρύθμισης της έντασης την ένταση παλμών που επιθυμείτε, κρατήστε πιεσμένο το πλήκτρο **Ch2** ▼ για 5 δευτερόλεπτα. Η αποθήκευση στη λειτουργία γιατρού επιβεβαιώνεται με ένα παρατεταμένο ηχητικό σήμα.
- Κατά τη νέα ενεργοποίηση της συσκευής προσπελάζετε απευθείας το πρόγραμμα που αποθηκεύτηκε με τη λειτουργία γιατρού.

Διαγραφή της λειτουργίας γιατρού

Για να ελευθερώσετε πάλι τη συσκευή και να μπορείτε να έχετε πάλι πρόσβαση σε άλλα προγράμματα, κρατήστε ξανά πιεσμένο το πλήκτρο **Ch2** ▼ για 5 περίπου δευτερόλεπτα. Τότε η ένταση παλμών του **Ch1** και του **Ch2** πρέπει να είναι ρυθμισμένη στο 0V. Η διαγραφή της λειτουργίας γιατρού επιβεβαιώνεται με ένα παρατεταμένο ηχητικό σήμα.

Μνήμη θεραπείας

Το EM49 καταγράφει τον χρόνο θεραπείας. Για να καλέσετε τη μνήμη θεραπείας ενεργοποιήστε τη συσκευή με το ON/OFF  πλήκτρο και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο **Ch2** ▲ για 5 δευτερόλεπτα. Στην οθόνη εμφανίζεται ο μέχρι τώρα χρόνος θεραπείας. Τα δύο άνω ψηφία δείχνουν τα λεπτά, κάτω εμφανίζονται οι ώρες. Για να επαναφέρετε τον χρόνο θεραπείας, κρατήστε πατημένο το πλήκτρο **Ch2** ▼ για 5 δευτερόλεπτα. Κατά την αντικατάσταση των μπαταριών η μνήμη θεραπείας επαναφέρεται αυτομάτως. Πατήστε το πλήκτρο „Μενού“ για να επιστρέψετε στην Επιλογή προγράμματος ή απενεργοποιήστε τη συσκευή. Πληροφορίες: Η μνήμη θεραπείας δεν μπορεί να κληθεί, όταν είναι ενεργοποιημένη η Doctor's Function.

11. ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

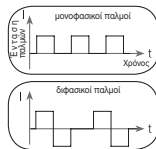
Οι συσκευές ηλεκτροδιέγερσης λειτουργούν με τις ακόλουθες ρυθμίσεις ρεύματος, οι οποίες έχουν διαφορετικό αποτέλεσμα στη διεγερτική επίδραση ανάλογα με τη ρύθμιση:

11.1 Μορφή παλμών

Περιγράφει τη χρονική λειτουργία του ρεύματος διέγερσης.

Εδώ γίνεται διάκριση ανάμεσα σε μονοφασικά και διφασικά ρεύματα παλμών. Σε μονοφασικά ρεύματα παλμών, το ρεύμα ρέει προς μία κατεύθυνση, σε διφασικούς παλμούς η κατεύθυνση του ρεύματος διέγερσης αλλάζει.

Στην ψηφιακή συσκευή EMS/TENS υπάρχουν αποκλειστικά διφασικά ρεύματα παλμών, επειδή ανακουφίζουν τον μυ, προκαλούν μικρότερη μυϊκή κόπωση και είναι πιο ασφαλής η χρήση τους.



11.2 Συχνότητα παλμών

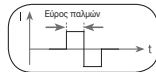
Η συχνότητα δείχνει τον αριθμό των επιμέρους παλμών ανά δευτερόλεπτο, η αναφορά της γίνεται σε Hz (Hertz). Μπορεί να υπολογιστεί μέσω υπολογισμού της τιμής αναστροφής του περιοδικού χρόνου. Η εκάστοτε συχνότητα καθορίζει ποιο τύπο μυϊκών ινών προτιμώνται. Οι ίνες αργής αντίδρασης αντιδρούν σε χαμηλότερες συχνότητες παλμών έως 15 Hz, αντίθετα οι ίνες ταχείας αντίδρασης ενεργοποιούνται μόνο από συχνότητες περίπου 35 Hz και άνω.

Σε παλμούς περίπου 45–70 Hz προκαλείται μόνιμη ένταση στους μύες που συνδέεται με γρηγορότερη μυϊκή κόπωση. Συνεπώς οι υψηλότερες συχνότητες παλμών εφαρμόζονται κατά προτίμηση για άσκηση γρήγορης και μέγιστης δύναμης.



11.3 Εύρος παλμών

Με τον όρο αυτό καθορίζεται η διάρκεια ενός επιμέρους παλμού σε μικροδευτερόλεπτα. Το εύρος των παλμών καθορίζει, μεταξύ άλλων, το βάθος διείσδυ-



σης του ρεύματος, όπου σε γενικές γραμμές ισχύει: Μεγαλύτερη μυϊκή μάζα χρειάζεται μεγαλύτερο εύρος παλμών.

11.4 Ένταση παλμών

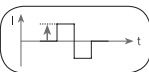
Η ρύθμιση του βαθμού έντασης γίνεται ατομικά, σύμφωνα με την υποκειμενική αίσθηση του κάθε χρήστη και καθορίζεται από μια ποικιλία μεγεθών, όπως το σημείο εφαρμογής, η αιμάτωση του δέρματος, το πάχος του δέρματος και η ποιότητα της επαφής των ηλεκτροδίων. Η πραγματική ρύθμιση θα πρέπει βεβαίως να είναι αποτελεσματική, αλλά δεν θα πρέπει ποτέ να προκαλεί δυσάρεστη αίσθηση, όπως π.χ. πόνο στο σημείο χρήσης. Ενώ ένας ελαφρύς κνησμός δείχνει επαρκή ενέργεια διέγερσης, πρέπει να αποφεύγεται κάθε ρύθμιση που προκαλεί πόνο.

Σε περίπτωση παρατεταμένης χρήσης, μπορεί να χρειαστεί συμπληρωματική ρύθμιση λόγω χρονικών διαδικασιών προσαρμογής στο σημείο εφαρμογής.

11.5 Ελεγχόμενη από τον κύκλο διαφοροποίηση των παραμέτρων των παλμών

Σε πολλές περιπτώσεις είναι απαραίτητο, λόγω χρήσης πολλών παραμέτρων παλμών, να καλυφθεί το σύνολο των δομών των ιστών στο σημείο χρήσης. Στην ψηφιακή συσκευή EMS/TENS αυτό γίνεται μέσω αυτόματης πραγματοποίησης μιας κυκλικής μεταβολής των παραμέτρων παλμών από τα διαθέσιμα προγράμματα. Με αυτό τον τρόπο προλαμβάνεται επίσης η κόπωση των επιμέρους μυϊκών ομάδων στο σημείο χρήσης.

Στις ψηφιακές συσκευές EMS/TENS υπάρχουν σκόπιμες προεπιλογές των παραμέτρων ρεύματος. Εδώ μπορείτε να αλλάξετε την ένταση παλμών ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια της χρήσης. Σε 6 προγράμματα έχετε επιπλέον τη δυνατότητα να ορίσετε εσείς τις διαφορές παραμέτρους της διέγερσής σας.



12. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΦΥΛΑΞΗ

Αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια

- Για να διασφαλίσετε την όσο το δυνατόν πιο μακροχρόνια προσκόλληση των αυτοκόλλητων ηλεκτροδίων, καθαρίζετε τα προσεκτικά με ένα υγρό πανί χωρίς χνούδια ή καθαρίζετε την κάτω πλευρά των ηλεκτροδίων κάτω από χλιαρό, τρεχούμενο νερό και στεγνώνετε τα με ένα πανί χωρίς χνούδια.



Πριν από τον καθαρισμό κάτω από νερό, αποσυνδέετε το καλώδιο σύνδεσης από τα ηλεκτρόδια.

- Μετά τη χρήση κολλάτε πάλι τα ηλεκτρόδια στη φέρουσα μεμβράνη.

Καθαρισμός της συσκευής

- Πριν από κάθε καθαρισμό αφαιρείτε τις μπαταρίες από τη συσκευή.
- Μετά τη χρήση καθαρίζετε προσεκτικά τη συσκευή με ένα μαλακό, ελαφρά βρεγμένο ύφασμα. Αν υπάρχουν πολλές ακαθαρσίες, μπορείτε επίσης να υγράνετε το πανί με ήπιο διάλυμα σαπουνιού.
- Για τον καθαρισμό μην χρησιμοποιείτε χημικά καθαριστικά ή λειαντικά μέσα.



Δεν επιτρέπεται να εισέλθει νερό στη συσκευή.

Αποθήκευση

- Εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε τις μπαταρίες από αυτή. Αν τρέξει υγρό από τις μπαταρίες μπορεί να προκληθεί βλάβη στη συσκευή.
- Μην λυγίζετε απότομα τα καλώδια σύνδεσης και τα ηλεκτρόδια.
- Αποσυνδέετε τα καλώδια σύνδεσης από τα ηλεκτρόδια.
- Μετά τη χρήση κολλάτε πάλι τα ηλεκτρόδια στη φέρουσα μεμβράνη.
- Αποθηκεύετε τη συσκευή σε ένα δροσερό, αεριζόμενο χώρο.
- Μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα πάνω στη συσκευή.

13. ΑΠΟΡΡΙΨΗ

Οι μπαταρίες που έχουν χρησιμοποιηθεί και έχουν εκφορτιστεί πλήρως πρέπει να τοποθετούνται σε οικολογικούς κάδους με ειδική σήμανση ή στα σημεία συγκέντρωσης ειδικών απορριμμάτων ή να παραδίδονται σε

εμπόρους ηλεκτρικών ειδών. Είσατε υποχρεωμένοι από τη νομοθεσία να φροντίσετε για τη διαχείριση των μπαταριών.

Πληροφορία: Αυτά τα σύμβολα βρίσκονται στις μπαταρίες που περιέχουν βλαβερές ουσίες: Pb = η μπαταρία περιέχει μόλυβδο, Cd = η μπαταρία περιέχει κάδμιο, Hg = η μπαταρία περιέχει υδράργυρο.



Για λόγους προστασίας του περιβάλλοντος, η συσκευή στο τέλος της διάρκειας ζωής της δεν επιτρέπεται να απορριπτεί μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Η απόρριψη μπορεί να πραγματοποιείται μέσω κατάλληλων σημείων συλλογής στη χώρα σας. Απορρίψτε τη συσκευή σύμφωνα με την οδηγία της ΕΚ σχετικά με τα απόβλητα ειδών ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Σε περίπτωση απορρίψης, απευθυνθείτε στην αρμόδια για την απόρριψη δημοτική υπηρεσία.



14. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ/ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Η συσκευή δεν ενεργοποιείται όταν πιέζετε το πλήκτρο ON/OFF ☹. Τι να κάνετε;

- (1) Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι σωστά τοποθετημένες και κάνουν επαφή.
- (2) Αντικαταστήστε ενδεχομένως τις μπαταρίες.
- (3) Επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών.

Τα ηλεκτρόδια αποκολλώνται από το σώμα. Τι να κάνετε;

- (1) Καθαρίστε την κολλητική επιφάνεια των ηλεκτροδίων με ένα βρεγμένο πανί χωρίς χνούδια. Αν τα ηλεκτρόδια εξακολουθούν να μην στερεώνονται, πρέπει να αντικατασταθούν.
- (2) Πριν από κάθε χρήση καθαρίζετε το δέρμα, μην χρησιμοποιείτε γαλάκτωμα δέρματος και λάδια περιποίησης πριν από τη θεραπεία. Ένα ξύρισμα μπορεί να αυξήσει τη διάρκεια ζωής των ηλεκτροδίων.

Δεν υπάρχει αισθητή διέγερση. Τι να κάνετε;

- (1) Διακόψτε το πρόγραμμα πιέζοντας το πλήκτρο ON/OFF ☹. Ελέγξτε τη σωστή σύνδεση των καλωδίων σύνδεσης με τα ηλεκτρόδια. Βεβαι-

ωθείτε ότι τα ηλεκτρόδια έχουν σταθερή επαφή με την περιοχή θεραπείας.

- (2) Βεβαιωθείτε ότι το βύσμα του καλωδίου σύνδεσης είναι σταθερά συνδεδεμένο με τη συσκευή.
- (3) Πιέστε το πλήκτρο ON/OFF ☹ για να ξεκινήσετε πάλι το πρόγραμμα.
- (4) Ελέγξτε τη θέση των ηλεκτροδίων και βεβαιωθείτε ότι τα αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια δεν επικαλύπτονται.
- (5) Αυξήστε σταδιακά την ένταση των παλμών.
- (6) Οι μπαταρίες είναι σχεδόν κενές. Αντικαταστήστε τις.

Εμφανίζεται το σύμβολο μπαταρίας. Τι να κάνετε;

Αντικαταστήστε όλες τις μπαταρίες.

Νοιώθετε μια δυσάρεστη αίσθηση στα ηλεκτρόδια. Τι να κάνετε;

- (1) Τα ηλεκτρόδια είναι τοποθετημένα λάθος. Ελέγξτε την τοποθέτησή και ενδεχομένως επανατοποθετήστε τα.
- (2) Τα ηλεκτρόδια είναι φθαρμένα. Αυτό μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος, διότι δεν είναι πλέον εγγυημένη η ομαλή κατανομή του ρεύματος σε όλη την επιφάνεια. Γι' αυτό αντικαταστήστε τα.

Το δέρμα στην περιοχή θεραπείας κοκκινίζει. Τι να κάνετε;

Διακόψτε αμέσως τη θεραπεία και περιμένετε να ομαλοποιηθεί η κατάσταση του δέρματος. Μια ερυθρότητα του δέρματος που υποχωρεί γρήγορα κάτω από το ηλεκτρόδιο είναι ακίνδυνη και οφείλεται στην εντονότερη αιμάτωση λόγω τοπικής διέγερσης. Αν παρόλα αυτά ο ερεθισμός του δέρματος επιμένει και προκληθεί πιθανώς κνησμός ή φλεγμονή, πριν συνεχίσετε τη χρήση θα πρέπει να συνεννοηθείτε με τον γιατρό σας. Ενδεχομένως η αιτία να πρέπει να αναζητηθεί σε μια αλλεργία στην επιφάνεια προσκόλλησης.

15. ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ

Μπορείτε να παραγγείλετε τα εξής ανταλλακτικά απευθείας από την εξυπηρέτηση πελατών:

Ονομασία	Αριθμός είδους ή παραγγελίας
8 x αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια (45 x 45 mm)	Είδ. 661.02

4 x αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια (50 x 100 mm)	Είδ. 661.01
---	-------------

16. ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνομα και μοντέλο	EM 49
Τύπος	EM 49
Κυματομορφή εξόδου	διφασικοί τετράγωνοι παλμοί
Διάρκεια παλμών	50–450 μs
Συχνότητα παλμών	1–150 Hz
Τάση εξόδου	μέγ. 100 V _{pp} (σε 500 Ohm)
Ρεύμα εξόδου	μέγ. 200 mA _{pp} (σε 500 Ohm)
Τροφοδοσία τάσης	3 x μπαταρίες AAA
Χρόνος θεραπείας	Ρυθμιζόμενος από 5 έως 100 λεπτά
Ένταση	Ρυθμιζόμενη από 0 έως 50
Συνθήκες λειτουργίας	5°C–40°C (41°F–104°F) με σχετική υγρασία 40–70%
Συνθήκες αποθήκευσης	0°C–40°C (32°F–104°F) με σχετική υγρασία 0–90%
Συνθήκες μεταφοράς	-25°C–70°C (-13°F–158°F) με σχετική υγρασία 0–90%
Διαστάσεις	132 x 63 x 29,5 mm (περιλ. κλιπ ζώνης)
Βάρος	83 g (με κλιπ ζώνης, χωρίς μπαταρίες), 117 g (με κλιπ ζώνης και μπαταρίες)
Υψομετρικό όριο για τη χρήση	3000 m
Μέγιστη επιτρεπόμενη ατμοσφαιρική πίεση	700–1060 hPa

Ο αριθμός σειράς βρίσκεται επάνω στη συσκευή ή στη θήκη των μπαταριών.

Πληροφορία: Σε περίπτωση χρήσης της συσκευής εκτός των προδιαγραφών, δεν διασφαλίζεται η σωστή λειτουργία της!

Επιφυλασσόμαστε για τεχνικές αλλαγές προς βελτίωση και περαιτέρω εξέλιξη του προϊόντος.

Αυτή η συσκευή ανταποκρίνεται στα ευρωπαϊκά πρότυπα EN60601-1 και EN60601-1-2 (Σε συμφωνία με το IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) και υπόκειται σε ειδικά μέτρα προφύλαξης σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα. Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη ότι φορητές ή κινητές συσκευές επικοινωνίας HF μπορεί να επηρεάσουν αυτή τη συσκευή.

Μπορείτε να ζητήσετε περισσότερες πληροφορίες στην παρακάτω αναφερόμενη διεύθυνση της υπηρεσίας εξυπηρέτησης πελατών ή να τις διαθέσετε στο τέλος των οδηγιών χρήσης.

Αυτή η συσκευή ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις της ευρωπαϊκής οδηγίας 93/42/EEC, περί ιατροτεχνολογικών προϊόντων, τον νόμο περί ιατροτεχνολογικών προϊόντων.

17. ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

- Η συσκευή είναι κατάλληλη για λειτουργία σε όλα τα περιβάλλοντα που αναφέρονται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης, συμπεριλαμβανομένου του οικιακού περιβάλλοντος.
- Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί παρουσία ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών, υπό προϋποθέσεις και μόνο σε περιορισμένο βαθμό. Για τον λόγο αυτό μπορεί να προκύψουν μηνύματα σφαλμάτων ή π.χ. διακοπές στη λειτουργία της σθόνης/συσκευής.
- «Η λειτουργία αυτής της συσκευής δίπλα σε άλλες συσκευές ή σε στοιβαξη με άλλες συσκευές πρέπει να αποφεύγεται, επειδή μπορεί να προκληθεί πρόβλημα στη λειτουργία της. Εάν χρειαστεί όμως να λειτουργήσετε τη συσκευή με αυτόν τον τρόπο, θα πρέπει να παρακολουθείτε τη συσκευή μαζί με τις άλλες, ώστε να βεβαιωθείτε ότι λειτουργούν σωστά.»

- Η χρήση παρελκομένων τρίτων κατασκευαστών, εκτός αυτών που έχει ορίσει ο κατασκευαστής ή που συνοδεύουν τη συσκευή, μπορεί να έχει σαν αποτέλεσμα αύξηση των ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών ή μείωση της ηλεκτρομαγνητικής ατρωσίας της συσκευής και να οδηγήσει σε εσφαλμένη λειτουργία.
- «Κρατάτε φορητές συσκευές επικοινωνίας RF (συμπεριλαμβανομένων περιφερειακών, όπως καλώδια κεραίας ή εξωτερικές κεραίες) τουλάχιστον 30cm μακριά από όλα τα εξαρτήματα της συσκευής, συμπεριλαμβανομένων όλων των παρεχόμενων καλωδίων. Η μη τήρηση των υποδείξεων μπορεί να προκαλέσει μείωση της απόδοσης της συσκευής.»
- Η μη τήρηση των υποδείξεων μπορεί να προκαλέσει μείωση της απόδοσης της συσκευής.

18. ΕΓΓΥΗΣΗ / ΣΕΡΒΙΣ

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση και τους όρους εγγύησης θα βρείτε στο παρεχόμενο φυλλάδιο εγγύησης.



Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



Beurer UK Ltd., Suite 16, Stonecross Place, Yew Tree Way, WA3 2SH Golborne, United Kingdom

