

beurer

BM 85



EL Συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης
Οδηγίες χρήσης

Περιεχόμενα

1. Γνωριμία με τη συσκευή.....	2
2. Σημαντικές παρατηρήσεις.....	3
3. Περιγραφή συσκευής.....	7
4. Προετοιμασία μέτρησης.....	8
5. Μέτρηση αρτηριακής πίεσης.....	10
6. Αξιολόγηση αποτελεσμάτων.....	12
7. Αποθήκευση, ανάκληση και διαγραφή τιμών μέτρησης..	15
8. Μετάδοση των τιμών μέτρησης.....	16

Παραδοτέα

- Συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης
- Μανσέτα βραχίονα
- Στήριγμα μανσέτας
- Τροφοδοτικό USB
- Καλώδιο USB
- Οδηγός γρήγορης εκκίνησης
- Τσάντα φύλαξης
- Οδηγίες χρήσης

Αγαπητοί πελάτες,

σας ευχαριστούμε που επιλέξατε ένα προϊόν της σειράς προϊόντων μας. Το όνομά μας ταυτίζεται με υψηλών προδιαγραφών προϊόντα, τα οποία υπόκεινται σε λεπτομερείς ελέγχους ποιότητας, στους τομείς θερμότητας, βάρους, αρτηριακής πίεσης, θερμοκρασίας σώματος, σφυγμού, ήπιας θεραπείας, μασάζ, ομορφιάς και αέρα. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες

9. Καθαρισμός και φύλαξη της μανσέτας.....	17
10. Μήνυμα σφάλματος / αποκατάσταση σφάλματος.....	17
11. Επαναφορτιζόμενη Μπαταρία.....	18
12. Τεχνικά στοιχεία.....	18
13. Τροφοδοτικό.....	20
14. Ανταλλακτικά και αναλώσιμα.....	20
15. Εγγύηση/Σέρβις.....	20

τις παρούσες οδηγίες χρήσης, φυλάξτε τις για μελλοντική χρήση, διαθέστε τις και σε άλλους χρήστες και τηρήστε τις υποδείξεις.

Φιλικά

Η ομάδα της Beurer

1. Γνωριμία με τη συσκευή

Ελέγξτε τη συσκευή για να βεβαιωθείτε ότι η εξωτερική συσκευασία είναι ακέραιη και το περιεχόμενο πλήρες. Πριν από τη χρήση πρέπει να βεβαιώνετε ότι η συσκευή και τα παρελκόμενα δεν παρουσιάζουν εμφανείς φθορές και έχουν αφαιρεθεί όλα τα υλικά συσκευασίας. Σε περίπτωση αμφιβολιών, μην τη χρησιμοποιήσετε και απευθυνθείτε στον έμπορό σας ή στην αναφερόμενη διεύθυνση εξυπηρέτησης πελατών.

Το πιεσόμετρο βραχίονα χρησιμεύει στη μη επεμβατική μέτρηση και τον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης ενηλίκων ανθρώπων.

Με αυτό μπορείτε γρήγορα και απλά να μετρήσετε την αρτηριακή

σας πίεση, να αποθηκεύσετε τις τιμές μέτρησης και να απεικονίσετε στην οθόνη την εξέλιξη και τη μέση τιμή των τιμών μέτρησης. Σε περίπτωση που κατά τη μέτρηση διαπιστωθούν διαταραχές του ρυθμού λειτουργίας της καρδιάς σας υπάρχει προειδοποίηση. Οι διαπιστούμενες τιμές ταξινομούνται και αξιολογούνται με γράφημα.

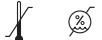
Επιπλέον, αυτή η συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης έχει μια ένδειξη αιμοδυναμικής σταθερότητας, η οποία θα αναφέρεται στο εξής ως δείκτης ηρεμίας. Αυτή δείχνει αν κατά τη διάρκεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης υπάρχει επαρκής ηρεμία κυκλοφορίας του αίματος και η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης αντιστοιχεί με μεγαλύτερη ακρίβεια στην αρτηριακή πίεση ηρεμίας. Διαβάστε σχετικά περισσότερα στο κεφ. 6.

2. Σημαντικές παρατηρήσεις

Επεξήγηση συμβόλων

Στις οδηγίες χρήσης, στη συσκευασία και στην πινακίδα τύπου της συσκευής και των αξεσουάρ χρησιμοποιούνται τα ακόλουθα σύμβολα:

	Προσοχή
	Υπόδειξη Υπόδειξη για σημαντικές πληροφορίες
	Προσοχή στις οδηγίες χρήσης

	Μέρος εφαρμογής τύπου BF
	Συνεχές ρεύμα
	Απορρίψτε τη συσκευή σύμφωνα με την οδηγία της ΕΚ σχετικά με τα απόβλητα ειδών ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Διαχωρίστε τα εξαρτήματα συσκευασίας και απορρίψτε τα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.
	Διαχωρίστε το προϊόν και τα εξαρτήματα συσκευασίας και απορρίψτε τα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.
	Σήμανση για την αναγνώριση του υλικού συσκευασίας. A = Σύντμηση υλικού, B = Αριθμός υλικού: 1-7 = Πλαστικά, 20-22 = Χαρτί και χαρτόνι
	Κατασκευαστής
	Επιτρεπόμενη θερμοκρασία και υγρασία αέρα φύλαξης και μεταφοράς
	Επιτρεπόμενη θερμοκρασία και σχετική υγρασία λειτουργίας

	Προστατεύετε τη συσκευή από την υγρασία
	Αριθμός σειράς
	Αριθμός προϊόντος
	Ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Σήμανση CE Αυτό το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των ισχυουσών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών.

Οδηγίες για τη χρήση

- Για να εξασφαλίζετε τη δυνατότητα σύγκρισης των τιμών, μετράτε την αρτηριακή σας πίεση πάντοτε τις ίδιες ώρες της ημέρας.
- Τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τη μέτρηση μην φάτε, πιείτε, καπνίσετε ή καταβάλετε σωματική προσπάθεια.
- Πριν από την πρώτη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης ηρεμίστε για περίπου 5 λεπτά!
- Αν επιθυμείτε να εκτελέσετε πολλές μετρήσεις διαδοχικά σε ένα άτομο, περιμένετε κάθε φορά τουλάχιστον 1 λεπτό ανάμεσα στις μετρήσεις.
- Επαναλάβετε την εξέταση, σε περίπτωση αμφίβολων μετρούμενων τιμών.
- Οι τιμές μέτρησης που διαπιστώσατε μπορούν να χρησιμοποιούνται μόνο για πληροφόρησή σας – δεν αντικαθιστούν την ιατρική εξέταση! Συζητήστε τις μετρήσεις σας με τον γιατρό, σε καμία περίπτωση μην αιτιολογείτε βάσει αυτών δικές σας ιατρικές αποφάσεις (π.χ. φάρμακα και δοσολογίες τους)!

- Χρήση της συσκευής μέτρησης της αρτηριακής πίεσης εκτός οικιακού περιβάλλοντος ή κατά τη διάρκεια μιας μετακίνησης (π.χ. κατά τη μεταφορά σε ένα αυτοκίνητο, ασθενοφόρο ή ελικόπτερο, καθώς και κατά την άσκηση σωματικών δραστηριοτήτων, όπως άθληση κλ.π) μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια μέτρησης και να οδηγήσει σε εσφαλμένες μετρήσεις.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης σε νεογνά, εγκύους και ασθενείς με προεκλαμψία. Πριν από τη χρήση της συσκευής μέτρησης της αρτηριακής πίεσης στην εγκυμοσύνη θα πρέπει να μιλήσετε με τον γιατρό σας.
- Οι ασθενείς του καρδιαγγειακού συστήματος μπορεί να οδηγήσουν σε εσφαλμένες μετρήσεις και/ή υποβάθμιση της ακρίβειας μέτρησης. Το ίδιο συμβαίνει επίσης όταν υπάρχει πολύ χαμηλή αρτηριακή πίεση, διαβήτης, διαταραχές της ροής του αίματος, αρρυθμίες καθώς και κρυάδες ή ρίγη.
- Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από άτομα (συμπεριλαμβανομένων των παιδιών) με περιορισμένες σωματικές, αισθητήριες ή πνευματικές ικανότητες, είτε λόγω σωματικής ή νοητικής αναπηρίας είτε λόγω έλλειψης πείρας και/ή γνώσεων, εκτός αν αυτά τα άτομα επιτηρούνται από κάποιο άλλο άτομο που είναι υπεύθυνο για την ασφάλειά τους ή έχουν λάβει οδηγίες από αυτό το άτομο σχετικά με τη χρήση της συσκευής. Τα παιδιά πρέπει να επιτηρούνται, για να μην παίζουν με τη συσκευή.
- Η συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με χειρουργικό εξοπλισμό υψηλής συχνότητας.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο σε άτομα με την ενδεικνυόμενη περίμετρο βραχίονα για αυτήν τη συσκευή.

- Λάβετε υπόψη ότι κατά τη διάρκεια του φουσκάματος μπορεί να προκληθεί δυσλειτουργία του αντίστοιχου άκρου.
- Η κυκλοφορία του αίματος δεν επιτρέπεται να εμποδίζεται για αδικαιολόγητα μεγάλο διάστημα από τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης. Σε περίπτωση δυσλειτουργίας της συσκευής, αφαιρέστε τη μανσέτα από το χέρι.
- Αποφεύγετε τη μηχανική στένωση, συμπίεση ή λύγισμα του σωλήνα της μανσέτας.
- Αποφεύγετε τη συνεχή πίεση στη μανσέτα καθώς και τις συχνές μετρήσεις. Μια διαταραχή της ροής του αίματος που προκύπτει με αυτό τον τρόπο μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς.
- Προσέχετε η μανσέτα να μην τοποθετείται σε βραχίονα στου οποίου τις αρτηρίες ή φλέβες εφαρμόζεται ιατρική θεραπεία, π.χ. ενδαγγειακή πρόσβαση ή ενδαγγειακή θεραπεία ή αρτηριοφλεβική αναστόμωση.
- Μην τοποθετείτε τη μανσέτα σε άτομα που έχουν υποβληθεί σε μαστεκτομή.
- Μην τοποθετείτε τη μανσέτα πάνω από πληγές, διότι αυτό μπορεί να προκαλέσει περαιτέρω τραυματισμούς.
- Τοποθετείτε τη μανσέτα μόνο στον βραχίονα. Μην τοποθετείτε τη μανσέτα σε άλλα μέρη του σώματος.
- Λαμβάνετε υπόψη ότι η μετάδοση και η αποθήκευση των δεδομένων είναι δυνατή μόνον αν η συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης τροφοδοτείται με ρεύμα. Μόλις η μπαταρία εκφορτιστεί, η συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης χάνει την ημερομηνία και την ώρα.
- Το σύστημα αυτόματης απενεργοποίησης διακόπτει τη συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης για εξοικονόμηση ενέργειας των επαναφορτιζόμενων μπαταριών, αν μέσα σε 3 λεπτά δεν ενεργοποιηθεί κάποιο πλήκτρο.

- Η συσκευή είναι κατάλληλη μόνο για τον σκοπό που περιγράφεται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης. Ο κατασκευαστής δεν ευθύνεται για ζημιές που προκλήθηκαν από μη ενδεδειγμένη ή λανθασμένη χρήση.



Υποδείξεις για αποθήκευση και φροντίδα

- Η συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης αποτελείται από ηλεκτρονικά στοιχεία ακριβείας. Η ακρίβεια των τιμών μέτρησης και η διάρκεια ζωής της συσκευής εξαρτώνται από την προσεκτική χρήση:
 - Προφυλάξτε τη συσκευή από χτυπήματα, υγρασία, ρύπανση, έντονες διακυμάνσεις θερμοκρασίας και από την άμεση ηλιακή ακτινοβολία.
 - Μην αφήσετε τη συσκευή να πέσει.
 - Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία, κρατήστε τη μακριά από τηλεπικοινωνιακές εγκαταστάσεις ή κινητά τηλέφωνα.
 - Χρησιμοποιείτε μόνον τις παραδιδόμενες μαζί με τη συσκευή ή τις γνήσιες ανταλλακτικές μανσέτες. Σε αντίθετη περίπτωση διαπιστώνονται λανθασμένες τιμές μέτρησης.



Υποδείξεις για τον χειρισμό των επαναφορτιζόμενων μπαταριών

- Εάν έλθει σε επαφή υγρό επαναφορτιζόμενης μπαταρίας με το δέρμα ή τα μάτια, ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο νερό τα σημεία που επλήγησαν και συμβουλευθείτε αμέσως γιατρό.
- ⚠ **Κίνδυνος κατάποσης!** Μικρά παιδιά μπορεί να καταπιούν επαναφορτιζόμενες μπαταρίες και να πνιγούν. Γι αυτό φυλάσσετε τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες σε μέρος μακριά από τα παιδιά!

- Προσέξτε τη σήμανση της πολικότητας συν (+) και μείον (-).
- Όταν μία επαναφορτιζόμενη μπαταρία έχει παρουσιάσει διαρροή, φορέστε προστατευτικά γάντια και καθαρίστε τη θήκη της με ένα στεγνό πανί.
- Προστατεύετε τις μπαταρίες από υπερβολική θερμότητα.
- **⚠ Κίνδυνος έκρηξης!** Μη ρίχνετε τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες στη φωτιά.
- Άν σκοπεύετε να μη χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες από τη θήκη μπαταριών.
- Αλλάζετε όλες τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες πάντοτε ταυτόχρονα.
- Μην αποσυναρμολογείτε, ανοίγετε ή τεμαχίζετε τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες.
- Να χρησιμοποιείτε μόνο τους αναφερόμενους στις οδηγίες χρήσης φορτιστές.
- Οι επαναφορτιζόμενες μπαταρίες πρέπει να φορτίζονται πριν τη χρήση κατά τον προβλεπόμενο τρόπο. Πρέπει πάντοτε να τηρούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή καθώς και οι υποδείξεις και τα τεχνικά στοιχεία τα οποία περιέχονται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης.

ⓘ Υποδείξεις για την επισκευή και για τη διάθεση αποβλήτων

- Δεν επιτρέπεται να επισκευάζετε ή να ρυθμίζετε μόνοι σας τη συσκευή. Σε αυτή την περίπτωση δεν ισχύει πλέον η εγγύηση για απρόσκοπτη λειτουργία.
- Επισκευές επιτρέπεται να πραγματοποιούνται μόνον από την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών ή από εξουσιοδοτημένους εμπόρους.

- Μην ανοίγετε τη συσκευή, παρά μόνο για να την απορρίψετε. Εδώ πρέπει να αφαιρεθεί η τοποθετημένη επαναφορτιζόμενη μπαταρία. Σε περίπτωση μη τήρησης, παύει να ισχύει η εγγύηση.
- Οι επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν ανήκουν στα οικιακά απορρίμματα. Παρακαλούμε απορρίψτε τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες στις προβλεπόμενες γι' αυτό θέσεις συλλογής.
- Πριν απορρίψετε τη συσκευή, αφαιρέστε πρώτα την επαναφορτιζόμενη μπαταρία. Για να αφαιρέσετε την επαναφορτιζόμενη μπαταρία, λύστε τα τέσσερα στρογγυλά λαστιχένια καλύμματα στην πίσω πλευρά της συσκευής. Ξεβιδώστε το περίβλημα. Αφαιρέστε την επαναφορτιζόμενη μπαταρία και απορρίψτε τη σωστά.
- Για λόγους προστασίας του περιβάλλοντος, η συσκευή στο τέλος της διάρκειας ζωής της δεν επιτρέπεται να απορρίπτεται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Η απόρριψη μπορεί να πραγματοποιείται μέσω κατάλληλων σημείων συλλογής στη χώρα σας. Απορρίψτε τη συσκευή σύμφωνα με την οδηγία της ΕΚ σχετικά με τα απόβλητα ειδών ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Σε περίπτωση αποριών, απευθυνθείτε στην αρμόδια για την απόρριψη δημοτική υπηρεσία.

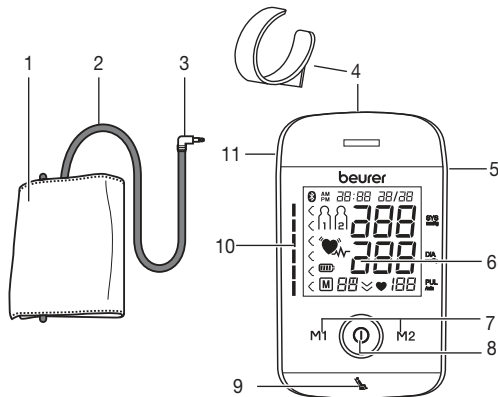




Υποδείξεις σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα

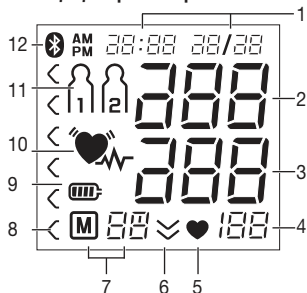
- Η συσκευή είναι κατάλληλη για λειτουργία σε όλα τα περιβάλλοντα που αναφέρονται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης, συμπεριλαμβανομένου του οικιακού περιβάλλοντος.
- Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί παρουσία ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών, υπό προϋποθέσεις και μόνο σε περιορισμένο βαθμό. Για τον λόγο αυτό μπορεί να προκύψουν μηνύματα σφαλμάτων ή π.χ. διακοπές στη λειτουργία της οθόνης/συσκευής.
- Η λειτουργία αυτής της συσκευής δίπλα σε άλλες συσκευές ή σε στοίβαξη με άλλες συσκευές πρέπει να αποφεύγεται, επειδή μπορεί να προκληθεί πρόβλημα στη λειτουργία της. Εάν χρειαστεί όμως να λειτουργήσετε τη συσκευή με αυτόν τον τρόπο, θα πρέπει να παρακολουθείτε τη συσκευή μαζί με τις άλλες, ώστε να βεβαιωθείτε ότι λειτουργούν σωστά.
- Η χρήση παρελκομένων τρίτων κατασκευαστών, εκτός αυτών που έχει ορίσει ο κατασκευαστής ή που συνοδεύουν τη συσκευή, μπορεί να έχει σαν αποτέλεσμα αύξηση των ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών ή μείωση της ηλεκτρομαγνητικής ατρωσίας της συσκευής και να οδηγήσει σε εσφαλμένη λειτουργία.
- Η μη τήρηση των υποδείξεων μπορεί να προκαλέσει μείωση της απόδοσης της συσκευής.

3. Περιγραφή συσκευής



1. Μανσέτα
2. Σωλήνας μανσέτας
3. Βύσμα μανσέτας
4. Στήριγμα μανσέτας
5. Διεπαφή USB
6. Οθόνη ενδείξεων
7. Πλήκτρα μνήμης **M1/M2**
8. Πλήκτρο **START/STOP** ①
9. Ένδειξη δείκτη ηρεμίας
10. Δείκτης κινδύνου
11. Σύνδεση για το βύσμα της μανσέτας (αριστερή πλευρά)

Ενδείξεις στην οθόνη:



1. Ώρα/ημερομηνία
2. Συστολική πίεση
3. Διαστολική πίεση
4. Εξακριβωμένη τιμή παλμού
5. Σύμβολο σφυγμού
6. Απελευθερώστε αέρα (βέλος)
7. Αριθμός της θέσης μνήμης / Μέση τιμή ένδειξης μνήμης (M), πρωί (AM), βράδυ (PM)
8. Δείκτης κινδύνου
9. Σύμβολο ένδειξης κατάστασης επαναφορτιζόμενης μπαταρίας
10. Σύμβολο διαταραχών καρδιακού ρυθμού
11. Μνήμη χρήστη
12. Σύμβολο Bluetooth® Μετάδοση

4. Προετοιμασία μέτρησης

Φορτίστε πλήρως τη συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης πριν την πρώτη σας μέτρηση:

- Μέσω του υπολογιστή:
Συνδέστε το καλώδιο USB στη διεπαφή USB στη συσκευή και συνδέστε το απευθείας με τον υπολογιστή.
- Μέσω τροφοδοτικού
Συνδέστε τη συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης με το καλώδιο USB και συνδέστε το με το παραδιδόμενο τροφοδοτικό USB με το δίκτυο ηλεκτρικού ρεύματος.

Μόλις φορτιστεί η συσκευή πλήρως, εμφανίζεται το σύμβολο

Όταν αναβοσβήσει το σύμβολο ένδειξης κατάστασης της επαναφορτιζόμενης μπαταρίας, πρέπει να φορτίσετε την επαναφορτιζόμενη μπαταρία. Αν η επαναφορτιζόμενη μπαταρία της συσκευής είναι εντελώς άδεια και η συσκευή δεν μπορεί πλέον να ενεργοποιηθεί, πρέπει να επαναρρυθμιστούν η ημερομηνία, η ώρα και το Bluetooth®. Οι αποθηκευμένες τιμές μέτρησης δεν χάνονται σε αυτή την περίπτωση.

Απόρριψη επαναφορτιζόμενων μπαταριών

- Οι μπαταρίες που έχουν χρησιμοποιηθεί και έχουν εκφορτιστεί πλήρως πρέπει να τοποθετούνται σε οικολογικούς κάδους με ειδική σήμανση ή στα σημεία συγκέντρωσης ειδικών απορριμμάτων ή να παραδίδονται σε εμπόρους ηλεκτρικών ειδών. Είσαστε υποχρεωμένοι από τη νομοθεσία να φροντίσετε για την απόρριψη των μπαταριών.

- Αυτά τα σύμβολα βρίσκονται στις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες που περιέχουν βλαβερές ουσίες:

Pb = Η μπαταρία περιέχει μόλυβδο,

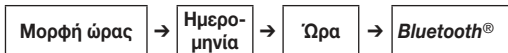
Cd = Η μπαταρία περιέχει κάδμιο,

Hg = Η μπαταρία περιέχει υδράργυρο.



Ρυθμίστε τη μορφή της ώρας, την ημερομηνία, την ώρα και το Bluetooth®

Στη συνέχεια περιγράφονται οι λειτουργίες και οι ρυθμίσεις που μπορείτε να κάνετε στη συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης.



Ρυθμίστε οπωσδήποτε σωστά την ημερομηνία και την ώρα. Μόνο έτσι μπορείτε να αποθηκεύσετε σωστά, με ημερομηνία και ώρα, και να ανακαλέσετε αργότερα τις τιμές μέτρησής σας.

- ❶ Αν κρατήσετε πιεσμένο το πλήκτρο μνήμης **M1** ή **M2** μπορείτε να ρυθμίσετε γρηγορότερα τις τιμές.

Κρατήστε πιεσμένο το πλήκτρο START/STOP ❶ για 5 δευτερόλεπτα.

Μορφή ώρας

Στην οθόνη αναβοσβήνει η μορφή της ώρας.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα μνήμης **M1/M2** τη μορφή ωρών που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο **START/STOP ❶**.



Ημερομηνία

Στην οθόνη αναβοσβήνει η χρονολογία.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα μνήμης **M1/M2** τη χρονολογία που επιθυμείτε και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο **START/STOP ❶**.



Στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη του μήνα.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα μνήμης **M1/M2** το μήνα και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο **START/STOP ❶**.



Στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη της ημέρας.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα μνήμης **M1/M2** την τρέχουσα ημέρα και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο **START/STOP ❶**.



- ❶ Αν ως μορφή των ωρών έχει επιλεγεί το 12h, η ένδειξη των μηνών βρίσκεται πριν από την ένδειξη των ημερών.

Στην οθόνη αναβοσβήνει ο αριθμός της ώρας.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα μνήμης **M1/M2** τον τρέχοντα αριθμό της ώρας και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο **START/STOP ❶**.



Ώρα

Στην οθόνη αναβοσβήνει ο αριθμός των λεπτών.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα μνήμης **M1/M2** τον τρέχοντα αριθμό των λεπτών και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο **START/STOP ❶**.



Στην οθόνη αναβοσβήνει το σύμβολο *Bluetooth*®.

- Επιλέξτε με τα πλήκτρα μνήμης **M1/M2**, αν πρέπει να είναι η αυτόματη μετάδοση δεδομένων *Bluetooth*® ενεργοποιημένη (το σύμβολο *Bluetooth*® αναβοσβήνει) ή απενεργοποιημένη (το σύμβολο *Bluetooth*® δεν εμφανίζεται) και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο **START/STOP** ①.

- ① Η διάρκεια λειτουργίας της επαναφορτιζόμενης μπαταρίας μειώνεται μέσω της μετάδοσης μέσω *Bluetooth*®.

5. Μέτρηση αρτηριακής πίεσης

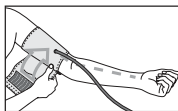
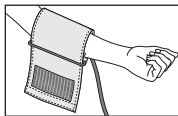
Πριν από τη μέτρηση φέρετε τη συσκευή σε θερμοκρασία δωματίου.

Μπορείτε να κάνετε τη μέτρηση στον αριστερό ή δεξιό βραχίονα.

Τοποθέτηση της μανσέτας

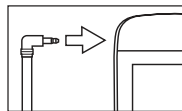
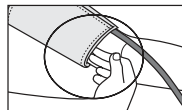
Τοποθετήστε τη μανσέτα στον γυμνωμένο βραχίονα. Η κυκλοφορία του αίματος του βραχίονα δεν πρέπει να δυσχεραίνεται από πολύ στενά ρούχα ή παρόμοια.

Η μανσέτα πρέπει να τοποθετηθεί στον βραχίονα έτσι ώστε η κάτω πλευρά της να βρίσκεται 2–3 cm πάνω από την εσωτερική καμπί της αγκώνα και πάνω από την αρτηρία. Ο σωλήνας κατευθύνεται προς το μέσο της επιφάνειας του βραχίονα.

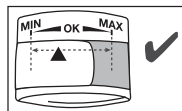


Βάλτε τώρα σφιχτά αλλά όχι πολύ τη μανσέτα γύρω από τον βραχίονα και στερεώστε την με το κούμπωμα σκρατς. Η μανσέτα βρίσκεται στη σωστή θέση όταν δύο δάκτυλα μόλις μπορούν να περάσουν μεταξύ μανσέτας και βραχίονα.

Τοποθετήστε τώρα τον ελαστικό σωλήνα της μανσέτας στη σύνδεση για το βύσμα της μανσέτας.



Αυτή η μανσέτα είναι κατάλληλη για σας, όταν μετά την τοποθέτηση της μανσέτας η σήμανση δείκτη (▼) βρίσκεται εντός της OK περιοχής.



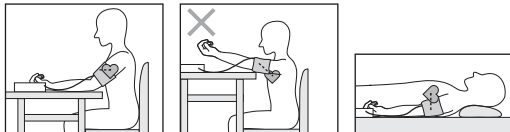
- ① Εάν κάνετε τη μέτρηση στον δεξιό βραχίονα, τότε ο ελαστικός σωλήνας βρίσκεται στην εσωτερική πλευρά του αγκώνα σας. Προσέξτε ώστε ο βραχίονας να μην ακουμπά επάνω στον ελαστικό σωλήνα.

Η αρτηριακή πίεση μπορεί να διαφέρει ανάμεσα στον δεξιό και αριστερό βραχίονα και συνεπώς να διαφέρουν και οι αντίστοιχες τιμές μέτρησης. Κάνετε τη μέτρηση πάντα στον ίδιο βραχίονα.

Αν οι τιμές ανάμεσα στους δύο βραχίονες διαφέρουν σημαντικά, ρωτήστε τον γιατρό σας ποιον βραχίονα θα πρέπει να χρησιμοποιείτε για τη μέτρηση.

Προσοχή: Η συσκευή επιτρέπεται να λειτουργεί μόνο με τη γνήσια μανσέτα. Η μανσέτα είναι κατάλληλη για περίμετρο βραχίονα από 22 έως 42 cm.

Λάβετε σωστή θέση σώματος

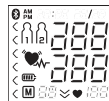


- Πριν από κάθε μέτρηση ηρεμείτε για περίπου 5 λεπτά! Διαφορετικά, μπορεί να παρουσιαστούν αποκλίσεις.
- Μπορείτε να κάνετε τη μέτρηση καθιστός ή ξαπλωμένος. Προσέχετε σε κάθε περίπτωση ώστε η μανσέτα να βρίσκεται στο ύψος της καρδιάς.
- Καθίστε αναπαυτικά για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης. Ακουμπήστε την πλάτη και τους βραχίονες. Μην σταυρώνετε τα πόδια. Βάλτε τα πόδια σας να εφάπτονται στο πάτωμα.
- Για να μην αλλοιώσετε το αποτέλεσμα της μέτρησης, είναι σημαντικό να είστε χαλαροί κατά τη διάρκεια της μέτρησης και να μη μιλάτε.

Εκτέλεση της μέτρησης αρτηριακής πίεσης

Τοποθετήστε όπως περιγράφηκε παραπάνω τη μανσέτα και πάρτε τη στάση στην οποία θέλετε να εκτελέσετε τη μέτρηση.

- Για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης, πιέστε το πλήκτρο **START/STOP** ①. Όλες οι ενδείξεις της οθόνης ανάβουν σύντομα.



Ύστερα από 3 δευτερόλεπτα η συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης αρχίζει αυτομάτως τη μέτρηση.

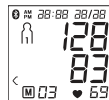
Μέτρηση

Η μέτρηση πραγματοποιείται κατά τη διάρκεια της διαδικασίας φουσκώματος.

- ① Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να διακόψετε τη μέτρηση πιέζοντας το πλήκτρο **START/STOP** ①.

Μόλις αναγνωριστεί σφυγμός, εμφανίζεται το σύμβολο σφυγμού ♥.

- Εμφανίζονται τα αποτελέσματα μέτρησης της συστολικής πίεσης, της διαστολικής πίεσης και του σφυγμού. Η ένδειξη δείκτη ηρεμίας (βλέπε κεφάλαιο 6) ανάβει ανάλογα με την θετική ή αρνητική κατάταξη.



- Εφ' εμφανίζεται όταν η μέτρηση δεν ήταν δυνατό να γίνει σωστά (βλέπε κεφάλαιο 10 «Αναγγελία σφάλματος/Διόρθωση σφάλματος»). Επαναλάβετε τη μέτρηση.



- Τώρα επιλέξτε τη μνήμη χρήστη που επιθυμείτε, πιέζοντας το πλήκτρο μνήμης **M1** ή **M2**. Αν δεν κάνετε επιλογή της μνήμης χρήστη, η μέτρηση αποθηκεύεται στην τελευταία μνήμη χρήστη που είχε χρησιμοποιηθεί. Το αντίστοιχο σύμβολο  ή  εμφανίζεται στην οθόνη.
- Απενεργοποιήστε τη συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης με το πλήκτρο **START/STOP** . Με αυτό τον τρόπο το αποτέλεσμα της μέτρησης αποθηκεύεται στην επιλεγμένη μνήμη χρήστη.

Αν είναι ενεργοποιημένη η **μετάδοση δεδομένων Bluetooth®**, μετά την επιβεβαίωση της μνήμης χρήστη μεταδίδονται τα δεδομένα στην εφαρμογή «beurer HealthManager Pro» (βλέπε κεφάλαιο 8 «Μετάδοση των τιμών μέτρησης»). Η συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης δείχνει το σύμβολο **Bluetooth®** κατά τη διάρκεια της μετάδοσης. Απενεργοποιήστε τη συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης με νέα πίεση του πλήκτρου **START/STOP** .

Αν ξεχάσετε να απενεργοποιήσετε τη συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης, η συσκευή απενεργοποιείται αυτομάτως ύστερα από 3 περίπου λεπτά. Και σε αυτή την περίπτωση αποθηκεύεται η τιμή στην επιλεγμένη ή τελευταία χρησιμοποιούμενη μνήμη χρήστη και τα δεδομένα μεταδίδονται εφόσον είναι ενεργοποιημένη η μετάδοση δεδομένων Bluetooth®. Το σύμβολο Bluetooth® εμφανίζεται στη διάρκεια της μετάδοσης στην οθόνη της συσκευής μέτρησης της αρτηριακής πίεσης.

- Περιμένετε τουλάχιστον 1 λεπτό πριν κά-νετε νέα μέτρηση!



6. Αξιολόγηση αποτελεσμάτων

Διαταραχές του καρδιακού ρυθμού:

Αυτή η συσκευή μπορεί κατά τη μέτρηση να αναγνωρίζει ενδε-χόμενες διαταραχές του ρυθμού της καρδιάς και τις υποδεικνύ-ει κατά περίπτωση μετά τη μέτρηση με το σύμβολο .

Αυτό μπορεί να είναι ένδειξη αρρυθμίας. Η αρρυθμία είναι μια ασθένεια κατά την οποία ο ρυθμός της καρδιάς είναι ανώ-μαλος λόγω σφαλμάτων στο βιοηλεκτρικό σύστημα το οποίο διευθύνει τον καρδιακό παλμό. Τα συμπτώματα (διαλείψεις ή πρόωροι καρδιακοί παλμοί, βραδύτεροι ή πολύ ταχύτεροι παλ-μοί) μπορούν μεταξύ άλλων να προέρχονται από ασθένειες της καρδιάς, γήρας, σωματική καταπόνηση, υπερβολική κατανά-λωση διεγερτικών, ένταση ή έλλειψη ύπνου. Η αρρυθμία μπορεί να διαπιστωθεί μόνο μέσω εξέτασης από τον γιατρό σας.

Επαναλάβετε τη μέτρηση όταν στην οθόνη εμφανίζεται το σύμ-βολο  μετά τη μέτρηση. Προσέξτε να χαλαρώσετε 5 λεπτά και να μη μιλάτε ή κινείστε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Εάν το σύμβολο  εμφανίζεται συχνά, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Η αυτοδιάγνωση και αυτοθεραπεία βάσει των αποτελεσμάτων μέτρησης μπορεί να είναι επικίνδυνες. Ακολουθείτε οπωσδή-ποτε τις οδηγίες του γιατρού σας.

Δείκτης κινδύνου:

Τα αποτελέσματα των μετρήσεων μπορούν να διαβαθμιστούν και να αξιολογηθούν σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα.

Όμως αυτές οι προεπιλεγμένες τιμές χρησιμεύουν απλά ως οδηγία, αφού η ατομική αρτηριακή πίεση των διάφορων προ-σώπων και ηλικιακών ομάδων διαφέρει.

Είναι σημαντικό να συμβουλευέστε το γιατρό σας σε τακτά

διαστήματα. Ο γιατρός σας θα σας δώσει τις ατομικές τιμές για μια κανονική αρτηριακή πίεση, καθώς και την τιμή πάνω από την οποία το ύψος της αρτηριακής πίεσης πρέπει να χαρακτηριστεί επικίνδυνο.

Το ραβδογράφημα στην οθόνη και η κλίμακα πάνω στη συσκευή δείχνουν σε ποια περιοχή βρίσκεται η διαπιστωθείσα αρτηριακή πίεση.

Εάν οι τιμές της συστολικής και της διαστολικής πίεσης βρίσκονται σε δύο διαφορετικές περιοχές (π.χ. συστολική στην περιοχή «Υψηλή φυσιολογική» και διαστολική στην περιοχή «Φυσιολογική»), τότε η γραφική κατανομή σας δείχνει πάντοτε πάνω στη συσκευή την υψηλότερη περιοχή, στην περίπτωση του παραδείγματος «Υψηλή φυσιολογική».

Περιοχή τιμών αρτηριακής πίεσης	Συστολική (σε mmHg)	Διαστολική (σε mmHg)	Μέτρο
Βαθμίδα 3: σοβαρή υπέρταση	≥ 180	≥ 110	επίσκεψη σε γιατρό
Βαθμίδα 2: μέτρια υπέρταση	160–179	100–109	επίσκεψη σε γιατρό
Βαθμίδα 1: ήπια υπέρταση	140–159	90–99	τακτικός ιατρικός έλεγχος
Υψηλή φυσιολογική	130–139	85–89	τακτικός ιατρικός έλεγχος
Κανονικό	120–129	80–84	αυτοέλεγχος
Άριστη	< 120	< 80	αυτοέλεγχος

Πηγή: WHO, 1999 (World Health Organization)

Μέτρηση του δείκτη ηρεμίας (με τη μέθοδο διάγνωσης HSD)

Το συχνότερο λάθος κατά τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης είναι ότι κατά τη στιγμή της μέτρησης δεν υπάρχει αρτηριακή πίεση ηρεμίας (αιμοδυναμική σταθερότητα), δηλαδή τόσο η συστολική όσο και η διαστολική αρτηριακή πίεση σε αυτή την περίπτωση είναι λανθασμένες.

Αυτή η συσκευή προσδιορίζει αυτομάτως κατά τη διάρκεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης αν υπάρχει έλλειψη ηρεμίας της κυκλοφορίας του αίματος ή όχι.

Αν δεν υπάρχει ένδειξη για έλλειψη ηρεμίας της κυκλοφορίας του αίματος, ανάβει πράσινο το σύμβολο  (αιμοδυναμική σταθερότητα) και τα αποτελέσματα της μέτρησης μπορούν να τεκμηριωθούν ως η πλέον έγκυρη τιμή αρτηριακής πίεσης ηρεμίας.

ΠΡΑΣΙΝΟ: Υπάρχει αιμοδυναμική σταθερότητα

Τα αποτελέσματα μέτρησης της συστολικής και διαστολικής πίεσης έχουν προκύψει με επαρκή ηρεμία κυκλοφορίας του αίματος και αντικατοπτρίζουν με αρκετή βεβαιότητα την αρτηριακή πίεση ηρεμίας.

Αν όμως υπάρχει ένδειξη για έλλειψη ηρεμίας της κυκλοφορίας του αίματος (αιμοδυναμική αστάθεια), ανάβει το σύμβολο  κόκκινο.

Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει η μέτρηση να επαναληφθεί ύστερα από ένα διάστημα σωματικής και πνευματικής ηρεμίας. Η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης πρέπει να διεξάγεται σε απόλυτη σωματική και πνευματική ηρεμία, διότι αυτή αποτελεί σημείο αναφοράς για τη διάγνωση της υπέρτασης και κατά συνέπεια για τον έλεγχο της φαρμακευτικής αγωγής του ασθενούς.



KOKKINO: Δεν υπάρχει αιμοδυναμική σταθερότητα

Είναι πολύ πιθανό η μέτρηση της συστολικής και διαστολικής αρτηριακής πίεσης να μην έχει διαξαχθεί με επαρκή ηρεμία της κυκλοφορίας του αίματος και κατά συνέπεια τα αποτελέσματα της μέτρησης να διαφέρουν από την τιμή αρτηριακής πίεσης ηρεμίας. Επαναλάβετε τη μέτρηση ύστερα από ένα διάστημα ησυχίας και χαλάρωσης τουλάχιστον 5 λεπτών. Πηγαίνετε σε ένα ήσυχο και άνετο μέρος, παραμείνετε εκεί σε ηρεμία, κλείστε τα μάτια σας και προσπαθήστε να αναπνέετε ήσυχα και ομοιόμορφα.

Αν η επόμενη μέτρηση εξακολουθεί να δείχνει έλλειψη σταθερότητας, μπορείτε να επαναλάβετε τη μέτρηση ύστερα από περαιτέρω φάσεις ανάπαυσης. Αν τα περαιτέρω αποτελέσματα μέτρησης παραμένουν ασταθή σημειώστε τις τιμές μέτρησης της αρτηριακής σας πίεσης λαμβάνοντας υπόψη αυτό το γεγονός, αφού δεν κατέστη δυνατό να ρυθμιστεί επαρκώς η ήρεμη κυκλοφορία του αίματος κατά τη διάρκεια των μετρήσεών σας.

Στην περίπτωση αυτή αιτία μπορεί να είναι μεταξύ άλλων μια εσωτερική νευρική ανησυχία, η οποία δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί με σύντομες φάσεις ησυχίας. Επίσης ένας διαταραγμένος καρδιακός ρυθμός μπορεί να παρεμποδίσει την σταθερή μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.

Η έλλειψη αρτηριακής πίεσης ηρεμίας μπορεί να οφείλεται σε πολλούς λόγους, όπως π.χ. σε σωματική κόπωση, πνευματική ένταση ή απόσπαση της προσοχής, ομιλία ή διαταραχές του καρδιακού ρυθμού κατά τη διάρκεια της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, η διάγνωση HSD προσφέρει μία πολύ καλή ενημέρωση για το αν υπάρχει ηρεμία κυκλοφορίας του αίματος κατά τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης. Ορισμένοι ασθενείς με διαταραχές του καρδιακού ρυθμού ή

διαρκή πνευματική καταπόνηση μπορεί μακροπρόθεσμα να παραμείνουν σε αιμοδυναμική αστάθεια, ακόμα και ύστερα από επαναλαμβανόμενες φάσεις ησυχίας. Η ακρίβεια προσδιορισμού της αρτηριακής πίεσης ηρεμίας είναι σε αυτούς τους ασθενείς περιορισμένη. Η διάγνωση HSD έχει όπως κάθε ιατρική μέθοδος μέτρησης μία περιορισμένη ακρίβεια προσδιορισμού και μπορεί να οδηγήσει σε μεμονωμένες περιπτώσεις σε λανθασμένες ενδείξεις. Τα αποτελέσματα της μέτρησης της αρτηριακής πίεσης στα οποία προσδιορίστηκε η ύπαρξη ηρεμίας στην κυκλοφορία του αίματος, αποτελούν ιδιαιτέρως αξιόπιστα αποτελέσματα.

7. Αποθήκευση, ανάκληση και διαγραφή τιμών μέτρησης

Μνήμη χρήστη

Τα αποτελέσματα κάθε επιτυχούς μέτρησης αποθηκεύονται μαζί με την ημερομηνία και την ώρα. Σε περίπτωση περισσότερων από 60 δεδομένων μέτρησης, διαγράφεται εκάστοτε η πιο παλιά μέτρηση.

- Για να φθάσετε στη λειτουργία ανάκλησης μνήμης θα πρέπει πρώτα να ενεργοποιήσετε τη συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης. Πιέστε γι' αυτό τον σκοπό το πλήκτρο **START/STOP** ①.
- Επιλέξτε μετά την πλήρη προβολή εντός 3 δευτερολέπτων με το πλήκτρο μνήμης **M1** ή **M2** τη μνήμη χρήστη που επιθυμείτε (① ή ②).
- Εάν θέλετε να δείτε τα δεδομένα μέτρησης για τη μνήμη χρήστη ①, πιέστε το πλήκτρο μνήμης **M1**.
- Εάν θέλετε να δείτε τα δεδομένα μέτρησης για τη μνήμη χρήστη ②, πιέστε το πλήκτρο μνήμης **M2**.

Στην οθόνη εμφανίζεται η τελευταία σας μέτρηση.

Αν έχει ενεργοποιηθεί το *Bluetooth®* (το σύμβολο ③ εμφανίζεται στην οθόνη), τα δεδομένα μέτρησης μεταδίδονται αυτόματα.

Αν πιέσετε το πλήκτρο **M1/M2**, διακόπτεται η μετάδοση και εμφανίζονται οι μέσες τιμές. Το σύμβολο ③ δεν εμφανίζεται πλέον.



Μνήμη χρήστη

- ① Εάν επιλέξατε τη μνήμη χρήστη 1 πατήστε το πλήκτρο μνήμης **M1**.
Εάν επιλέξατε τη μνήμη χρήστη 2 θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε το πλήκτρο μνήμης **M2**.

Στην οθόνη αναβοσβήνει **A**.
Πρώτα εμφανίζεται η μέση τιμή όλων των αποθηκευμένων τιμών μέτρησης αυτής της μνήμης χρήστη.



Μέσες τιμές

Στην οθόνη αναβοσβήνει **AM**.
Εμφανίζεται η μέση τιμή των τελευταίων 7 ημερών των πρωινών μετρήσεων (πρωί: ώρα 5.00 – ώρα 9.00).



- Πιέστε το αντίστοιχο πλήκτρο μνήμης (**M1** ή **M2**).

Στην οθόνη αναβοσβήνει **PM**.
Εμφανίζεται η μέση τιμή των τελευταίων 7 ημερών των βραδινών μετρήσεων (βράδυ: ώρα 18.00 – ώρα 20.00).



- Αν πιέσετε πάλι το αντίστοιχο πλήκτρο μνήμης (**M1** ή **M2**) εμφανίζεται στην οθόνη η τελευταία επιμέρους μέτρηση (εδώ για παράδειγμα η μέτρηση 03).



- Αν πιέσετε πάλι το αντίστοιχο πλήκτρο μνήμης (**M1** ή **M2**) μπορείτε να δείτε τις επιμέρους μετρήσεις σας.
- Για να απενεργοποιήσετε πάλι τη συσκευή, πιέστε το πλήκτρο **START/STOP** ①.

① Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να βγείτε από το μενού πιέζοντας το πλήκτρο **START/STOP** ①.

- Για να διαγράψετε την εκάστοτε μνήμη χρήστη, επιλέξτε πρώτα μία μνήμη χρήστη.
- Ξεκινήστε την ανάκληση των επιμέρους μετρήσεων.
- Κρατήστε πιεσμένα και τα δύο πλήκτρα μνήμης **M1/M2** για 5 δευτερόλεπτα.

Όλες οι τιμές της τρέχουσας μνήμης χρήστη διαγράφονται.

① Ορισμένα δεδομένα μέτρησης δεν μπορούν να διαγραφούν.



8. Μετάδοση των τιμών μέτρησης

Μετάδοση μέσω **Bluetooth®**

- Κατεβάστε δωρεάν την εφαρμογή «beurer HealthManager Pro» στο Apple App Store ή στο Google Play.



Εδώ γίνεται η μετάβαση στην εφαρμογή «beurer HealthManager Pro» *

- Ενεργοποιήστε το **Bluetooth®** στις ρυθμίσεις του smartphone.
- Ξεκινήστε την εφαρμογή.
- Επιλέξτε BM 85 στην εφαρμογή και ακολουθήστε τις οδηγίες.

Λίστα των προϋποθέσεων συστήματος και συμβατών συσκευών



* Αυτό το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των ισχυουσών ευρωπαϊκών οδηγιών.

Μεταφορά μέσω **USB**

Μπορείτε να μεταφέρετε τις τιμές σας με το λογισμικό υπολογιστή «beurer HealthManager Pro USB-Uploader». Για να γίνει αυτό, χρειάζεστε ένα καλώδιο USB (περιλαμβάνεται στον παραδοτέο εξοπλισμό).

Κατεβάστε το από τον παρακάτω σύνδεσμο:

connect.beurer.com/download/software

Στη συνέχεια μπορείτε να δείτε τις τιμές μέτρησής σας στην εφαρμογή και στην προβολή web «beurer HealthManager Pro».

Απαιτήσεις συστήματος για το λογισμικό υπολογιστή «beurer HealthManager Pro USB-Uploader»



Στην οθόνη εμφανίζεται **PC** Ξεκινήστε τη μετάδοση των δεδομένων στο λογισμικό του υπολογιστή «beurer HealthManager Pro USB-Uploader». Κατά τη διάρκεια της μετάδοσης των δεδομένων εμφανίζεται στην οθόνη ένα κινούμενο σχέδιο. Μία επιτυχημένη μετάδοση δεδομένων παρουσιάζεται όπως στην εικ. 1. Σε περίπτωση μιας μη επιτυχημένης μετάδοσης δεδομένων εμφανίζεται το μήνυμα σφάλματος όπως στην εικ. 2. Στην περίπτωση αυτή διακόψτε τη σύνδεση με τον υπολογιστή και εκκινήστε ξανά τη μετάδοση των δεδομένων.



Εικ. 1



Εικ. 2

9. Καθαρισμός και φύλαξη της μανσέτας

- Καθαρίζετε προσεκτικά τη συσκευή και τη μανσέτα μόνο με ένα ελαφρώς υγρό πανί.
- Μη χρησιμοποιείτε μέσα καθαρισμού ή διαλυτικά μέσα.
- Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να τοποθετήσετε τη συσκευή και τη μανσέτα κάτω από νερό, καθώς η υγρασία μπορεί να εισχωρήσει και να προκαλέσει ζημιά στη συσκευή και τη μανσέτα.
- Όταν αποθηκεύετε τη συσκευή και τη μανσέτα, δεν επιτρέπεται να τοποθετούνται βαριά αντικείμενα πάνω στη συσκευή και τη μανσέτα. Αφαιρέστε τις μπαταρίες. Ο σωλήνας της μανσέτας δεν πρέπει να λυγίζει έντονα.

10. Μήνυμα σφάλματος / αποκατάσταση σφάλματος

Σε περίπτωση σφαλμάτων εμφανίζεται στην οθόνη το μήνυμα σφάλματος **Er**.

Μπορούν να εμφανιστούν μηνύματα σφάλματος, όταν

- η συστολική ή η διαστολική πίεση δεν μπόρεσε να μετρηθεί (στην οθόνη εμφανίζεται **Er 1** ή **Er 2**),
- η συστολική ή διαστολική πίεση βρίσκεται εκτός της περιοχής μέτρησης (στην οθόνη εμφανίζεται **Hi** ή **Lo**),
- η μανσέτα είναι πολύ σφιχτά ή πολύ χαλαρά τοποθετημένη (στην οθόνη εμφανίζεται **Er 3** ή **Er 4**),
- η πίεση φουσκώματος είναι μεγαλύτερη από 300 mmHg (στην οθόνη εμφανίζεται **Er 5**),
- το φούσκωμα διαρκεί περισσότερο από 160 δευτερόλεπτα (στην οθόνη εμφανίζεται **Er 6**),
- υπάρχει σφάλμα στο σύστημα ή στη συσκευή (στην οθόνη εμφανίζεται **Er A**, **Er B**, **Er 7** ή **Er 8**),
- τα δεδομένα δεν ήταν δυνατό να αποσταλούν στον υπολογιστή (**PC Er** στην οθόνη εμφανίζεται),
- τα δεδομένα δεν ήταν δυνατό να αποσταλούν μέσω **Bluetooth®** (**Er**).

Σε αυτές τις περιπτώσεις επαναλάβετε τη μέτρηση. Απαιτείται προσοχή ώστε να μην κινείστε ή μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Τοποθετήστε ενδεχομένως εκ νέου τις μπαταρίες ή αλλάξτε τις.

Τεχνικός συναγερμός – περιγραφή

Σε περίπτωση που η μετρούμενη αρτηριακή πίεση (συστολική ή διαστολική) βρίσκεται εκτός των ορίων που αναφέρονται στην

ενότητα «Τεχνικά στοιχεία», στην οθόνη εμφανίζεται ο τεχνικός συναγερμός, με τη μορφή της ένδειξης H ή Lo. Στην περίπτωση αυτή, θα πρέπει να συμβουλευτείτε ένα γιατρό ή να ελέγξετε την ορθότητα των χειρισμών σας.

Οι οριακές τιμές για τον τεχνικό συναγερμό είναι ρυθμισμένες από το εργοστάσιο και δεν μπορούν να προσαρμοστούν ή να απενεργοποιηθούν. Σε αυτές τις οριακές τιμές συναγερμού αποδίδεται χαμηλή προτεραιότητα στα πλαίσια του προτύπου IEC 60601-1-8.

Ο τεχνικός συναγερμός είναι μη αυτοασφαλιζόμενος συναγερμός και δεν χρειάζεται να επαναφερθεί. Το σήμα που εμφανίζεται στην οθόνη σβήνει αυτόματα ύστερα από 8 περίπου δευτερόλεπτα.

11. Επαναφορτιζόμενη Μπαταρία

Το BM 85 διαθέτει μία επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου (3.7V / 400 mAh). Όταν αναβοσβήνει το σύμβολο , πρέπει να φορτιστεί η επαναφορτιζόμενη μπαταρία με το παραδιδόμενο καλώδιο για περ. 2 ώρες. Φορτίστε την επαναφορτιζόμενη μπαταρία τουλάχιστον 2 φορές το χρόνο στο 50 - 75 % για να έχετε μία κατά το δυνατό μεγάλη διάρκεια ζωής της επαναφορτιζόμενης μπαταρίας.



Η συσκευή είναι φορτισμένη (75% - 100%)



Η συσκευή είναι φορτισμένη (50% - 75%)



Η συσκευή είναι φορτισμένη (25% - 50%)



< 25%



μπορούν να γίνουν μέγ. 10 μετρήσεις

(αναβο-
σβήνει)

12. Τεχνικά στοιχεία

Αριθ. μοντέλου	BM 85
Μέθοδος μέτρησης	Ταλαντωτική, μη επεμβατική μέτρηση αρτηριακής πίεσης στο βραχίονα
Περιοχή μέτρησης	Πίεση μανσέτας 0–300 mmHg, συστολική 60–260 mmHg, διαστολική 40–199 mmHg, σφυγμός 40–180 παλμοί/λεπτό
Ακρίβεια της ένδειξης	συστολική ± 3 mmHg, διαστολική ± 3 mmHg, σφυγμός ± 5 % της εμφανιζόμενης τιμής
Αβεβαιότητα μέτρησης	μέγ. επιτρεπόμενη τυπική απόκλιση σύμφωνα με κλινικό έλεγχο: συστολική 8 mmHg / διαστολική 8 mmHg
Μνήμη	2 x 60 θέσεις μνήμης
Διαστάσεις	M 180 mm x Π 99 mm x Y 40 mm
Βάρος	Περίπου 456 g (με μανσέτα)
Μέγεθος μανσέτας	22 έως 42 cm
Επιτρ. συνθήκες λειτουργίας	+10°C έως +40°C, ≤ 90 % σχετική υγρασία (χωρίς συμπύκνωση)

Επιτρ. συνθήκες αποθήκευσης	-20 °C έως +55 °C, ≤ 90 % σχετική υγρασία αέρα, 800–1050 hPa ατμοσφαιρική πίεση
Παροχή ρεύματος	DC 5V — 600mA επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου 3,7 V / 400mAh
Διάρκεια λειτουργίας επαναφορτιζόμενης μπαταρίας	Για περ. 50 μετρήσεις, ανάλογα με το μέγεθος της αρτηριακής πίεσης ή της πίεσης φουσκώματος
Παρελκόμενα	Μανσέτα, στήριγμα μανσέτας, οδηγίες χρήσης, τροφοδοτικό USB, καλώδιο USB, τσάντα φύλαξης
Ταξινόμηση	Εσωτερική τροφοδοσία, IPX0, χωρίς AP ή APG, συνεχής λειτουργία, μέρος εφαρμογής τύπου BF
Μετάδοση δεδομένων	Ζώνη συχνοτήτων 2402 MHz – 2480 MHz Ισχύς εκπομπής μέγ. 2,8 dBm Η συσκευή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης χρησιμοποιεί <i>Bluetooth®</i> low energy technology Συμβατό με <i>Bluetooth®</i> 4.0 Smartphones / τάμπλετ

Με την επιφύλαξη τροποποιήσεων των τεχνικών στοιχείων χωρίς ειδοποίηση, για λόγους εκσυγχρονισμού.

Ο αριθμός σειράς βρίσκεται επάνω στη συσκευή ή στη θήκη των μπαταριών.

- Αυτή η συσκευή ανταποκρίνεται στο πρότυπο EN60601-1-2 (Σε συμφωνία με το CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) και υπόκειται σε ειδικά μέτρα προφύλαξης σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα. Παρακαλούμε να λάβετε υπόψη ότι αυτή η συσκευή μπορεί να επηρεαστεί από φορητές ή κινητές συσκευές επικοινωνίας υψηλών συχνοτήτων (HF).
- Η συσκευή ανταποκρίνεται στην οδηγία 93/42/EEC της ΕΕ περί των ιατροτεχνολογικών προϊόντων, στον Νόμο περί ιατρικών προϊόντων και στα πρότυπα EN1060-1 (Μη διεισδυτικά σφυγμομανόμετρα Μέρος 1: Γενικές Απαιτήσεις), EN1060-3 (Μη διεισδυτικά σφυγμομανόμετρα Μέρος 3: Συμπληρωματικές απαιτήσεις για ηλεκτρομηχανικά σφυγμομανόμετρα) και IEC80601-2-30 (Ιατρικές ηλεκτρικές συσκευές Μέρος 2–30: Ειδικές απαιτήσεις για την ασφάλεια, συμπεριλαμβανομένων των σημαντικών χαρακτηριστικών απόδοσης αυτοματοποιημένων μη διεισδυτικών σφυγμομανομέτρων).
- Η ακρίβεια αυτής της συσκευής μέτρησης της αρτηριακής πίεσης ελέγχθηκε προσεκτικά και αναπτύχθηκε με σκοπό τη μακρά διάρκεια ωφέλιμης ζωής. Σε περίπτωση χρήσης της συσκευής στην ιατρική, πρέπει να διεξάγονται μετρολογικοί έλεγχοι με τα κατάλληλα μέσα. Μπορείτε να ζητήσετε περισσότερες πληροφορίες για τον έλεγχο της ακρίβειας στη διεύθυνση εξυπηρέτησης.
- Εγγυόμαστε ότι αυτό το προϊόν πληροί την ευρωπαϊκή οδηγία RED 2014/53/EE. Τη δήλωση συμμόρφωσης CE για αυτό το προϊόν θα βρείτε εδώ: www.beurer.com/web/landingpages/de/cedclarationofconformity.php.

13. Τροφοδοτικό

Αριθ. μοντέ- OH-1048A0500600U2 VDE
λου

Είσοδος	100–240V AC, 50–60 Hz; 120-60 mA
Έξοδος	5V DC, 600 mA, μόνο σε συνδυασμό με συσκευή μέτρησης αρτηριακής πίεσης Beurer
Κατασκευαστής	Dongguan Oriental Hero Ele. Co., LTD.
Προστασία	Η συσκευή φέρει διπλή προστατευτική μόνωση και διαθέτει θερμική ασφάλεια πρωτεύοντος, η οποία αποσυνδέει τη συσκευή από το δίκτυο σε περίπτωση βλάβης.

	Πολικότητα της σύνδεσης συνεχούς ρεύματος
	Με προστατευτική μόνωση/κατηγορία προστασίας 2
Περίβλημα και προστατευτικά καλύμματα	Το περίβλημα του τροφοδοτικού προστατεύει από την επαφή μερών που βρίσκονται ή μπορεί να βρίσκονται υπό τάση (δάχτυλα, βελόνες, γάντζοι δοκιμών). Ο χρήστης δεν επιτρέπεται να αγγίζει ταυτόχρονα τον ασθενή και το βύσμα εξόδου του τροφοδοτικού AC/DC.

14. Ανταλλακτικά και αναλώσιμα

Τα ανταλλακτικά και αναλώσιμα διατίθενται μέσω της εκάστοτε διεύθυνσης εξυπηρέτησης πελατών με τον αναφερόμενο αριθμό υλικού.

Ονομασία	Αριθμός είδους ή παραγγελίας
Μανσέτα γενικής χρήσης (22-42 cm)	163.946
Τροφοδοτικό (EE)	071.62
Καλώδιο USB	163.484

15. Εγγύηση/Σέρβις

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση και τους όρους εγγύησης θα βρείτε στο παρεχόμενο φυλλάδιο εγγύησης.

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.



BEURER GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com

